

I Sette Pilastrini Del Successo

1796.231

1820.189

Quattordici tappe nel buio, quattordici brevi storie di oscuri destini. King vi fa accomodare al ristorante dove il piatto del giorno è un po' troppo al sangue, su di un'auto sbagliata dopo un autostop notturno: inutile fuggire se tutto è fatidico...

Trasforma la tua vita con il pensiero

Risparmiare oltre 100 ore di lavoro all'anno ed essere più efficaci

Allena l'Autodisciplina per Migliorare le tue Competenze e Realizzarti nella Vita Privata e Lavorativa

Un Anno di Vero Benessere - 52 Pensieri su Mente, Corpo e Denaro che Devi Conoscere per Evadere dalle

Trappole Mentali

Le sette regole per avere successo - Sintesi

La Mentalità Di Successo Dei Grandi Leader

Cosa significa il successo? Come è misurato? Col denaro, la fama, molti amici? Questo libro esplora i molti strati di ciò che costituisce il vero successo e come una persona possa ottenerlo. Il successo è qualcosa che tutti dicono di volere ma pochi sono in grado di definire in modo adeguato cosa sia. Per molti il successo è dato dalla fama e dalla fortuna, e coloro che realmente ottengono questo

"obiettivo" sono relativamente pochi. In effetti, il successo è un concetto effimero che ha bisogno di un continuo puntello e ridefinizione. Una volta che avete raggiunto quello che pensate sia il successo, dovete continuare a lavorare per mantenerlo! La definizione di successo non è semplice, ma i mezzi per ottenerlo sono aperti a chiunque ne adotti i principi sottostanti. Curiosamente, molti di coloro che non godono di quello che generalmente si pensa sia il successo dichiarano comunque di essere felici. Effettivamente, come vedremo, la felicità è una parte integrante del fenomeno che chiamiamo successo.

Il turismo è l'industria più importante di questo secolo, perché muove persone e capitali, impone infrastrutture, sconvolge e ridisegna l'architettura e la topografia delle città. Perché guardiamo con sufficienza chi si scatta un selfie davanti alla Torre di Pisa, attribuendogli lo stereotipo del turista? Siamo poi così diversi da quel turista quando andiamo in vacanza a Parigi, a New York o a Tokyo, sentendoci dei viaggiatori mentre ci affanniamo a visitare tutti i monumenti "imperdibili"? Per rispondere, d'Eramo ripercorre le origini del fenomeno turistico, ne segue l'evoluzione fino ai giorni nostri. In fondo, quello del turismo è il problema della modernità: in ogni momento della nostra vita siamo alla ricerca di un'autenticità che la nostra stessa ricerca rende irraggiungibile, inautentica. Con un percorso che si sviluppa su tutto il mappamondo, d'Eramo smaschera la dialettica del nostro tempo e getta luce sul significato del turismo nella nostra esistenza sociale.

Negli studi di musicoterapia si va alla ricerca degli effetti positivi della musica sull'essere umano. Si scopre così che già nel grembo materno, la Prima Orchestra, siamo cullati ininterrottamente da ritmi-suoni-movimento. Il presente volume intende sostenere, oltre a quello terapeutico, il valore formativo della musicoterapia mettendone in risalto i numerosi ambiti di applicazione.

Genitori bis. I vantaggi della famiglia allargata

Gestione e organizzazione del tempo

Imparare a pianificare la propria agenda e vivere meglio

idee, teoria e prassi per migliorare un sistema complesso

Motivazione, la Chiave per il Successo. Allena l'Autodisciplina per Migliorare le tue Competenze e Realizzarti nella Vita Privata e Lavorativa. (Ebook Italiano - Anteprima Gratis)

Time management. Gestire il tempo per non essere gestiti dagli impegni

Le carte dei sette pilastri del successo. 50 cartelle sette pilastri del successoRI LibriLe 7 regole per avere successo. The 7 habits of highly effective people. Nuova ediz.I sette pilastri e le 60 regole del successo in borsaTime management. Gestire il tempo per non essere gestiti dagli impegniAlpha TestLa Mentalità Di Successo Dei Grandi LeaderLitres

2001.109

Ormai alla sua quarta edizione, il libro di Mario Silvano ci fornisce un vero e proprio manuale per la formazione professionale nella vendita. Saper vendere significa soprattutto saper essere positivi e motivati, orientati al cliente e inclini a stabilire con lui una relazione duratura di reciproco vantaggio. Dalla definizione della nuova fisionomia professionale del venditore come problem solver all'analisi delle più moderne tecniche di vendite, fino ai temi del comportamento e dell'autoformazione; dalle caratteristiche del profilo professionale del venditore consulente, ai principi per una negoziazione commerciale psicologicamente ben impostata, alla risoluzione dei problemi di comunicazione e di ascolto attivo, a come resistere allo stress, a come si calcola il quoziente emozionale fino alle più moderne tecniche di programmazione neurolinguistica e di analisi transazionale e al coaching come tecnica formativa.

Come appassionare i collaboratori al lavoro. La motivazione 3.0 - Costruire team di successo - Guidare con la persuasione

I sette pilastri e le 60 regole del successo in borsa

Leadership e gestione del cambiamento

Perché non ho mai tempo?

Atteggiamenti mentali e azioni per il successo. Come trasformare le ambizioni personali e professionali in risultati

Indagine sull'età del turismo

Se vi dicessero che questo libro contiene precise istruzioni per moltiplicare le vostre entrate, lo leggereste? Se vi dicessero che, partendo dalle stesse condizioni, ci sono persone che fanno i soldi e altre che faticano sempre ad arrivare a fine mese, vorreste capire come far parte del primo gruppo?

Se vi insegnassero le cinque abilità essenziali dei milionari, le fondamenta su cui costruire il vostro benessere individuale e la vostra indipendenza finanziaria, investireste qualche ora del vostro tempo per impararle? Se qualcuno vi mostrasse la strada per diventare milionari in 2 anni e 7 mesi, sareste disposti a seguirne i consigli? Questo libro è la risposta a tutte le vostre domande. Una ricetta infallibile, fatta di cinque ingredienti essenziali: la sintesi della lunga esperienza di due formatori, per offrire a tutti la lezione appresa dai loro più grandi maestri.

Una guida per potenziare le tue capacità, governare pensieri ed emozioni, migliorare le relazioni e raggiungere gli obiettivi della tua vita Oltre al testo, l'ebook contiene . Esercizi pratici . Strategie e piani d'azione . Meditazioni e tecniche di respirazione . Consigli sull'alimentazione . Testimonianze ed esperienze Claudia Crescenzi è un'affermata coach a livello internazionale, esperta di sviluppo organizzativo e del potenziale umano, di comunicazione aziendale con un'esperienza ventennale in grandi aziende italiane e internazionali anche con ruoli di manager. In questo coinvolgete testo, chiaro, puntuale e pieno di energia positiva, propone un percorso di crescita personale che ti guida alla conquista di una maggiore consapevolezza della tua energia e alla scoperta della tua forza vitale che ti consentirà di migliorare la qualità della tua vita e raggiungere i tuoi obiettivi. Questo ebook narra di un processo, un viaggio per raggiungere una maggiore consapevolezza delle proprie capacità attraverso un lavoro su di sé. Ognuno in fondo è coach di se stesso, e il coaching è prima di tutto allenamento a diventare coach di se stessi. Perciò "segui il flusso" significa segui ciò che ti dice la tua curiosità, il tuo intuito, il tuo cuore. Segui ciò che ti dà energia! Seguire il flusso non vuol dire seguire "una carriera", un cammino preciso, già scritto in manuali e previsto in percorsi già disegnati. Seguire il flusso vuol dire cogliere l'attimo, cogliere il momento propizio, scoprire momento dopo momento il senso di ciò che sta accadendo in noi e attorno a noi. Indice completo dell'ebook . Prologo . Introduzione . Il senso del "flusso" . Stare bene: significato e attitudine . La nostra energia . Il tempo e lo spazio vitale . Il nostro corpo . Il nostro cervello, la nostra razionalità . Emozioni ed energia vitale . Emozioni distruttive . Processo di disarmo interiore . Testimonianze Questo ebook è destinato . A chi vuole conoscere meglio se stesso . A chi vuole liberarsi da condizionamenti, paure e credenze limitanti . A chi vuole migliorare le proprie idee e convinzioni per migliorare la propria vita . A chi vuole mettere in atto un cambiamento profondo di sé . A chi vuole realizzarsi e diventare ciò che desidera

109.24

Le nuove competenze associative. L'esperienza di sviluppo organizzativo in APA Confartigianato di Milano, Monza e Brianza per aiutare la crescita delle imprese

Raggiungere l'eccellenza nel fundraising

Se non sei ricco è perché nessuno te l'ha ancora insegnato

Guida pratica per applicare la delega

Come sviluppare energia e consapevolezza

L'arte di produrre la giustizia sociale e quella di eliminare le ingiustizie

1820.238

I nostri soldi devono lavorare per noi, non noi per loro Diventare ricchi si può ed è facile. Pensare al denaro e imparare a gestirlo è più semplice di quel che si pensa, liberarsi dall'assillo dei debiti imparando la differenza fra debiti buoni e debiti cattivi è possibile, ma per farlo è necessario modificare il nostro punto di vista. Con un linguaggio essenziale ed efficace, caratterizzato dalla chiarezza con cui vengono trattati anche gli argomenti più difficili, "L'Arte della Ricchezza" ci accompagna attraverso un viaggio alla scoperta delle abitudini che influenzano così tanto tutti i nostri risultati legati al denaro. In questo eBook scopriamo come crearlo, gestirlo e proteggerlo e, soprattutto, impareremo come fare in modo che siano i nostri soldi a lavorare per noi e non noi per loro. Una volta cambiato orientamento, potremo insegnare anche alla nostra famiglia a modificare l'approccio con il denaro, e calcolare il Quoziente d'Intelligenza Finanziaria™ personale sarà un gioco che... ci renderà ricchi. Smettere di dipendere dallo stipendio, acquisire la mentalità dei ricchi, sviluppare conoscenze che nessuno ci ha mai insegnato e che faranno la differenza nel rapporto con il denaro in tutte le sue forme: nessuno meglio di Alfio Bardolla può prenderci per mano e farci trasformare velocemente e per sempre la nostra vita.

Manuale ispirato all'esperienze di vita dell'autore e al suo percorso di sviluppo dell'individuo. E' una vera e propria guida che ti supporta di mese in mese verso il tuo miglioramento personale: finanziario, fisico e mentale. Comprende 1 ora di consulenza gratuita (in web conference) con l'autore...

Più risultati in meno tempo. Come migliorare la gestione delle proprie attività lavorative

Spring. Per una nuova primavera della tua intelligenza.

La grande differenza. Una mappa utile per raggiungere le proprie mete

I sette pilastri del successo

Gestire meglio il tempo. Risparmiare oltre 100 ore di lavoro all'anno ed essere più efficaci

Vendita in azione

561.249

1796.186

L'errore più comune è considerarla niente altro che espediente per sgravarsi delle cosiddette "grane" e dei cosiddetti "compiti ingrati". Così si svilisce uno strumento che oggi, più che mai, ha acquisito un valore strategico per la funzionalità e l'efficienza di qualsiasi tipo di organizzazione: la delega. C'è chi l'ha definita un'arte e chi perfino uno stato d'animo. Due qualità che non mancavano di certo ad Enzo Ferrari quando nel 1973 consegnò la responsabilità della squadra corse ad un giovanotto di 26 anni. Si chiamava Luca Cordero di Montezemolo e dopo due sole stagioni la scuderia di Maranello vinse il mondiale di Formula Uno. Delegare in ogni caso è un processo assolutamente fondamentale per lo sviluppo e la gestione del capitale umano affidato a un imprenditore o ad un manager. Come tale richiede venga attuato a stadi, rispettando i suoi punti di equilibrio e definendo progressivamente livelli e confini. Questo ebook è una guida pratica per applicare la delega in termini "win win", cioè facendo in modo che a trarne beneficio siano tanto il delegato quanto il delegante.

L'etica hacker e lo spirito dell'età dell'informazione

Le ragioni del cuore. L'intelligenza emotiva e le sue potenzialità

Gli insegnamenti principali del grande classico di Stephen Covey

Milionari in 2 anni e 7 mesi

Gestire il proprio tempo

Politica e Giustizia

Un divorzio porta anche a riconsiderare l'attività genitoriale nei suoi aspetti psicologici ed organizzativi. In una famiglia ricostituita diventa ad esempio necessario concepire il quotidiano in un'ottica "aziendale", per riuscire a conciliare dinamiche e tempi sincopati, orari di visita, esigenze diverse, eventuali problematiche.

Quando avrò imparato a conoscermi e a comunicare con intelligenza emotiva, sarò veramente padrone/a dei miei pensieri, delle mie emozioni, delle mie scelte, del mio comportamento e della

mia vita. Sarò in grado di riconoscere e accettare i miei limiti e i miei punti di forza insieme alla mia energia vitale, che mi renderà capace di pensare rapidamente e di agire con calma senza inutile ansia e tensioni, perché sentirò il mio corpo leggero e rilassato e la mia mente serena, lucida e scattante. Questa profonda consapevolezza mi darà la forza e il coraggio di credere in me e di accettare il cambiamento, di amare la vita e di sentirmi veramente libero/a, in pace con me stesso/a e in piena armonia con l'universo. So che questo è possibile, può accadere già oggi, semplicemente perché lo voglio!

1796.240

Il suono della vita. Musicoterapia tra famiglia, scuola, società
I nove semi del cambiamento. Trasforma la tua vita con il pensiero
Tutto è faticoso

Manufatti organizzativi. Modelli e percorsi di sviluppo organizzativo di Confartigianato Imprese in Lombardia

Modelli e percorsi di sviluppo organizzativo di Confartigianato Imprese in Lombardia
Programma di Motivazione, la Chiave per il Successo Allena l'Autodisciplina per Migliorare le tue Competenze e Realizzarti nella Vita Privata e Lavorativa COME SCOPRIRE LA CHIAVE PER IL SUCCESSO Scopri il metodo per ottenere risultati duraturi. Come motivarti a svolgere azioni che ti costano un grande sacrificio. Scopri da cosa dipende la prestazione di un lavoratore e come migliorarla. COME INDIVIDUARE I BISOGNI CHE MOTIVANO Qual è il motore delle tue azioni e come devi governarlo. Come imparare a motivare noi stessi e gli altri. Scopri come la motivazione è connessa all'emozione e come liberare la tua energia sopita. COME RICONOSCERE LE CONVINZIONI CHE MOTIVANO Cosa sono le convinzioni e come volgerle a nostro favore. Quali sono i due pilastri su cui poggia la motivazione. Scopri il segreto per far diventare i tuoi sogni realtà.

□ **Gratuito per qualche giorno** □ Una sintesi completa del grande classico di Stephen Covey con gli insegnamenti principali e i consigli per metterti da subito in pratica. Si legge in 15 minuti (invece delle 4 ore necessarie per leggere il libro completo). Ideale per - risparmiarsi la lettura del libro e guadagnare tempo - mettere in pratica i consigli di questo classico dello sviluppo personale e della produttività - memorizzarne i concetti-chiave (anche dopo averlo letto).

Questo e-book ti aiuterà ad organizzare meglio le tue giornate in modo da ricavare del tempo da dedicare ai tuoi interessi. "Tempus fugit" avvertivano i latini. Il tempo fugge. E lo fa così velocemente che noi oggi preferiamo addirittura dirci che "vola". Il tempo è insieme un vincolo e una risorsa ed è per questa sua doppia veste che da sempre l'uomo si è posto il problema del suo uso. Quasi tre secoli fa Benjamin Franklin, considerato il precursore del time management, ebbe a dire che "il tempo è denaro". Ma il tempo è soprattutto vita. Ricerche e studi oggi puntano perciò a fornire indicazioni e strumenti per razionalizzare l'uso del tempo non tanto sotto l'aspetto quantitativo (fare più cose) ma piuttosto sotto l'aspetto qualitativo (fare meglio le cose giuste). Imparare ad amministrare il proprio tempo significa saper gestire in primo luogo se stessi, impedendo che siano gli altri o le circostanze a farlo. Nelle pagine di questo ebook troverete come applicare metodologie e tecniche di successo, ampiamente collaudate, per non "perdere" tempo ma per riuscire a "guadagnarlo".

Vocabolario dell'intelligenza emotiva e altro...

Giardinieri, principesse, porcospini. Metafore per l'evoluzione personale e professionale

Segui il flusso

L'esperienza di sviluppo organizzativo in APA Confartigianato di Milano, Monza e Brianza per aiutare la crescita delle imprese

L'arte della ricchezza

Come migliorare la gestione delle proprie attività lavorative

564.122

Inizia a delegare!

I pilastri della ricchezza

Lo sviluppo professionale e personale del venditore-consulente (quarta edizione)

Metafore per l'evoluzione personale e professionale

Le 7 regole per avere successo. The 7 habits of highly effective people. Nuova ediz.

Semplicemente felice. Migliora la tua vita subito e per sempre