

## Libera La Tua Energia: Terra, Acqua, Fuoco, Aria, Etere Per La Crescita Interiore

**Naturale continuazione del precedente Il grande viaggio alla ricerca di Dio, il libro è stato razionalmente impostato su di una serie di circostanze tra loro strettamente interrelate, al punto tale che anche l'assenza di una sola di esse avrebbe reso impossibile l'organizzazione dell'intero sistema concettuale e operativo. Questo ha costretto l'Autore a riscrivere, all'inizio, la storia di quelle circostanze in modo sintetico. In seguito il testo passa dai principi base della realtà spirituale a stralci di messaggi di "Symbole" e alla struttura dell'"Emiciclo" del gruppo di "Thierry". Prosegue poi con molti messaggi di personalità spirituali chiamate "gli immortali" dato il loro definitivo superamento delle barriere e delle strutture materiali. Tra di esse figurano, ad esempio, quella di "Origene", "Artemisia", "Victor Hugo", "Il Piccolo Principe" (nome inventato), "Charles Darwin", "Albert Einstein", "Virgilio", "Voltaire", "Karl Marx", e molte altre, ognuna con proprie peculiari caratteristiche. Nella seconda parte del libro vi sono comunicazioni che si riferiscono a Il Soffio di Dio, sempre dello stesso Autore, e, per concludere, un intervento del prof. Umberto Cinquegrana che tratteggia la personalità di Véronique Vavon, la medium la cui troppo scarsa cultura specifica determina necessariamente l'autenticità dei messaggi.**

**Gestione delle emozioni, visualizzazione, uso "strategico" della parola e del pensiero, comunicazione con l'inconscio, liberazione dalle "corazze" e dai "lacci" esistenziali, messa a fuoco delle aspirazioni, strategie solution-oriented, sviluppo dell'intuito e apertura del "terzo occhio", dinamizzazione psico-spirituale... sono solo alcuni degli obiettivi del percorso ristrutturante di spiritual life coaching in sette virtuali tappe proposto nel libro, facilitato dall'uso delle tecniche più note della Programmazione Neuro Linguistica. Un insieme di metodi che porterà a cogliere l'"essenza del cambiamento"; un iter, sì guidato, ma che renderà il lettore, ben presto, autonomo e autosufficiente: un aiuto per l'auto-aiuto.1**

**In un battito di ciglia, una ragazza si trova sospesa fra un mare di nuvole, su un mondo meraviglioso, ma terribile allo stesso tempo. Lì decide di liberare un ragazzo, un assassino costretto a scontare una delle condanne più atroci. Lui, imperturbabile e letale, la costringe a seguirlo in un viaggio di folli, ma premeditate e segrete, decisioni. Per lei ogni certezza non sarà altro che il riflesso della sua ingenuità. Tra ostacoli e scontri dove nulla è mai come sembra, il viaggio si rivelerà una storia scritta e pianificata per lei, uno spietato e beffardo gioco d'interessi. Solo uno di loro può uscirne vivo. Chi sopravviverà? «Perché poni alla base delle mie azioni la giustizia e l'amore? Non potrei voler vedere il mondo distrutto solo per mio divertimento? Magari sono un giustiziere, magari un assassino o uno psicopatico.» Lei scosse la testa e sorrise. Il giorno seguente quella storia sarebbe finita e lei sarebbe stata libera. Si sdraiò sul letto e si ripeté quella frase nella mente. Libera... O morta. "I Sognatori. Il Marchio della Prigionia" è il primo volume della saga dei "I Sognatori" composta da due libri.**

**Rallenta il tempo biologico e ringiovanisci il tuo corpo**

**Verso Dio**

**La stirpe dei Wass**

**Emozioni in Movimento**

**Il Libro della Verità - Volume I**

**Scolpire l'immenso. Discorso sul mistico sufi Hakim Sanai**

Weird - romanzo (149 pagine) - Il mondo reale e ordinario cela sempre porte invisibili e sconosciute. Il mondo reale e ordinario cela sempre porte invisibili e sconosciute. Alcuni individui, nascono per stirpe, con poteri soprannaturali e sono destinati poi a sconvolgere l'ordine universale attraverso i loro doni. Il loro destino è segnato da un potere ancestrale, le loro vite sono scandite da oscuri presagi e la loro lotta per contrastarli li porterà a compiere delle scelte decisive. Agiranno sempre seguendo i loro istinti più profondi o saranno ammaliati dalle forze buie dell'oscurità? Jessica Beduschi nasce a Mantova nel 1980. Fin da piccola sviluppa la passione per la scrittura divertendosi a creare i suoi personaggi di fantasia. Con il tempo mette a frutto le sue inclinazioni con lo studio, laureandosi alla facoltà di Lettere e Filosofia presso l'università di Verona e coltivando maggiormente il piacere della lettura e della scrittura di genere fantasy. Attualmente svolge il lavoro di insegnante presso istituti di scuola secondaria di secondo grado.

Questo libro nasce come un piccolo "manuale d'uso" per aiutarti a prendere confidenza e a usare uno strumento molto complesso e straordinariamente efficace che ti è stato consegnato già da molti anni, anche se probabilmente nessuno si è preso la briga di insegnarti come usarlo correttamente: la tua mente. Ci sono molti modi per conoscere la propria mente: ad esempio si possono leggere dei libri che parlano delle straordinarie scoperte delle neuroscienze. Un'altra possibilità è quella di studiare i libri scritti dai grandi maestri spirituali, sia dell'oriente che dell'occidente, che hanno esplorato ogni possibile manifestazione e potenzialità della mente e le hanno portate a un livello superiore attraverso la pratica dell'autoosservazione e della disciplina spirituale. Questo libro adotta un altro approccio, più modesto ma più vicino al modo in cui noi "funzioniamo" nella nostra vita di tutti i giorni. Questo libro è un piccolo manuale, una guida ad uso e consumo degli esploratori dello spazio interiore, cioè di quelle persone che desiderano capire come possono migliorare la qualità della propria vita senza bisogno da affidarsi alla moda, alla televisione o a qualche professionista della mente. Ecco cosa trovi in questo libro: PrefazioneIntroduzioneLo spazio interioreImportanza della consapevolezzaPensieri ed emozioniPace interioreConsapevolezza del corpo e della menteEsercizio iniziale di rilassamentoIl mondo e come io lo vedoVivere nel presenteEsercizio: osservare la menteDinamica delle emozioniIl potere della consapevolezzaVivere il presenteEsercizio: qui e oraIl potere della presenzaEsercizio di concentrazioneEsercizio di body scanConsapevolezza non giudicanteEsercizio del testimoneAppendice A – Il PCP

Quello che intraprenderai leggendo ed applicando gli insegnamenti di questo libro sarà un cammino di risveglio, che ti permetterà di comprendere come migliorare la tua forma fisica ed illuminare il tuo aspetto in modo naturale. Imparerai come utilizzare l'energia vitale per attivare e potenziare alcuni importanti processi di trasformazione per ringiovanire il tuo corpo; inoltre, potrai raggiungere il tuo naturale fascino e mantenere l'effetto della tua bellezza duraturo nel tempo, senza inutili e grandi perdite d'energia, ma soprattutto senza perdere denaro. Se saprai assimilare queste semplici, ma profonde verità nel tuo subconscio, potrai cambiare il modo in cui concepisci te stesso nel tempo lineare, rallentando l'invecchiamento del tuo sistema biologico, e trasformare il tuo corpo biologico.... in Corpo di Luce!

Manuale di sopravvivenza ai buchi neri

Trecentosessantacinque pensieri per l'anima. Entra nell'energia della notte

The SharpShooter

Hackerare l'Aldilà : Consigli Pratici dal Flipside

La scrittura dell'anima. Ventotto tappe per ricordarsi di sé

attraverso il Lavaggio Emozionale REM

Programma di Risveglio il Vulcano che E' in Te Come Risvegliare l'Energia Dentro di Noi Allenando la Mente e il Corpo con Pratici Esercizi COME CAMBIARE IL TUO CORPO E LA TUA MENTE Come liberare il tuo corpo da tutti i blocchi e le tensioni emozionali e muscolari. Come acquisire energia e concentrazione attraverso una corretta respirazione. Come trasformare il tuo corpo e la tua mente grazie a pratici e semplici esercizi di focalizzazione. COME DARE LA SCOSSA ALLA TUA VITA Come liberare la tua energia interiore e dare una svolta alla tua vita. Come aumentare la tua energia e la tua autostima ritrovando il contatto con il corpo. Come sgombrare la mente dallo stress accumulato liberando tutte le tue energie. COME ATTUARE IL CAMBIAMENTO Come scacciare i fantasmi delle tue paure ritrovando forza e autostima. Come ritrovare salute e benessere grazie agli esercizi di visualizzazione. Come ritrovare fiducia in se stessi dopo aver subito una pesante sconfitta. COME SUPERARE GLI EVENTI SPIACEVOLI La "respirazione forzata": che cos'è e quali sono i benefici di questa tecnica. Come trasformare l'amicizia degli altri in un antidoto per il nostro malessere. Come creare un contesto benefico all'interno del quale crescere e migliorare. COME ALLEGGERIRE LA TUA MENTE Come trarre forza dalla più grande fonte di energia a nostra disposizione: le emozioni. Come gestire e mantenere il nostro benessere mentale e corporeo. Come iniziare il percorso verso la salute e il benessere. Stai viaggiando nel cosmo con la tua astronave. All'improvviso ti trovi di fronte a una totale assenza di luce: un buio su sfondo nero circondato da stelle, una misteriosa oscurità in apparenza priva di massa che ti attrae, per sfuggire alla quale devi aumentare gradualmente la potenza dei retrorazzi. Non devi oltrepassare il punto di non ritorno, quello dopo il quale, per salvarti, dovresti spingere i motori fino a superare i 300 000 chilometri al secondo della velocità della luce. Perché niente è più veloce della luce, e quindi inizieresti a precipitare all'infinito. Questo è solo uno dei motivi per cui, prima di avventurarci da soli nello spazio, sarebbe essenziale farci un'idea della natura delle più grandi bizzarrie cosmiche attraverso questo Manuale di sopravvivenza ai buchi neri. Janna Levin parte da ciò che possiamo osservare stando seduti sul nostro divano di casa per arrivare a illustrare le proprietà dei buchi neri e il funzionamento del nostro universo. Cosa succede quando siamo in caduta libera in uno spazio piatto come un buco nero? Cosa ne è della nostra percezione del tempo e del movimento? Einstein ammise di non capire il modello standard della gravità e, immaginando di cavalcare un raggio di luce, giunse a formulare la teoria della relatività che ha permesso di pensare l'esistenza dei buchi neri prima ancora di poterli osservare empiricamente: conoscere l'universo è viaggiare nella tana del Bianconiglio, dove i vincoli della matematica diventano uno strumento per liberare la creatività, fondendo fantasia e deduzione. Perché la comprensione della realtà passa per l'attraversamento del buio più scuro: solo così si può vedere cosa c'è dall'altra parte del nulla. In questo manuale trovi tutte le informazioni relative a tutti e tre i Livelli di Reiki (I, II livello e Master), con l'integrazione delle tecniche giapponesi originarie. Scoprirai la storia del Reiki e del suo fondatore Mikao Usui, aggiornata fino ai più recenti studi. L'autore ti accompagnerà alla scoperta e alla pratica di questa affascinante disciplina, passando dalla teoria degli 88.000 chakra ai rituali di apertura e chiusura, dalla decodifica delle sensazioni diverse delle mani alla spiegazione dettagliata dei Simboli e dei cerimoniali per le Sintonizzazioni fino a tutte, ma proprio tutte, le tipologie di Trattamento Reiki: . Autotrattamento . Trattamento Veloce . Trattamento Completo (in due versioni) . Trattamento a piante, animali, oggetti, alimenti, medicinali. . Trattamento di gruppo e di pronto soccorso . Trattamento energizzante alla caviglia e al polso . Trattamento di riequilibrio dei Chakra . Trattamento Mentale . Trattamento Sei Heki Chiryō per il cambiamento delle abitudini . Trattamento Emozionale sugli organi . Trattamento a Distanza . Pulizia energetica degli ambienti . Invio di energia attraverso il soffio (Koki) e lo sguardo (Gyoshi) Con 32 Video Didattici curati dall'autore per illustrare in modo pratico ed efficace le tecniche esaminate. L'ebook è realizzato in partnership da L'Altra Medicina Magazine.

Alla scuola degli angeli

Tu sei unico e irripetibile

I Sognatori. Il Marchio della Prigionia (Volume 1)

Prendi la PNL con spirito

Il Nettare dell'Immortalità e la realizzazione del Sé

La via dell'energia

Libera la tua energia. Terra, acqua, fuoco, aria, etere per la crescita interiore Suono nel vento. Pensieri tra terra e cielo Hermes Edizioni Emozioni in Movimento attraverso il Lavaggio

Emozionale REM Edizioni Mediterranee

“ Tutti coloro che sono esistiti, da sempre, continuano a esistere nel Flipside ed è possibile porre loro domande dirette. ” Questa è la strabiliante premessa di “ Hackerare l' Aldilà ” ; nel libro si spiega come sia possibile ottenere “ nuove informazioni ” da persone non più presenti sul pianeta. Queste “ interviste dall' aldilà ” sono state condotte, con l' aiuto di vari medium, sia con persone sotto ipnosi profonda sia con persone pienamente coscienti, e tuttavia in grado di accedere e di ricordare dettagli di vite precedenti. Queste testimonianze offrono consigli pratici ( “ dritte dall' aldilà ” ) su come navigare tra le nostre vite e migliorare il nostro pianeta. Richard Martini, autore dei best-seller (entrambi al primo posto sul internet) “ Flipside: Guida Turistica per Navigare nell' Aldilà ” (è anche un film) e “ L' Aldilà è Meraviglioso ” (Vol. 1 & 2), nonché ospite frequente del talk-show radiofonico statunitense “ Coast to Coast ” , i cui argomenti principali sono il paranormale e le teorie della cospirazione, “ intervista ” una varietà di persone che non sono più sul pianeta. Interviste con qualcuno che

sostiene di essere Edgar Cayce, il “ profeta dormiente ” , tre medium differenti che sostengono di riuscire a parlare con Amelia Earhart, “ conversazioni ” con Robin Williams, con l ’ artista conosciuto come Prince e con persone che sostengono di avere conosciuto Colui che era definito in tutto il mondo “ l ’ Alfa e l ’ Omega. ” Martini esamina queste testimonianze con mente aperta e invita il lettore a fare altrettanto. Citazioni di persone che sono state intervistate: “ Questo libro metterà in discussione i dubbi e le credenze delle persone. È una traduzione dell ’ etero. ” Edgar Cayce tramite la medium Jennifer Shaffer. “ Buona fortuna a te, per aver fatto l ’ incredibile affermazione che esiste un aldilà. ” Howard Schultz, un amico scomparso di recente. “ Le pe

La via dell'energia: "Gocce di anima, parole profonde in cerca di condivisione. Questo è il percorso di Eleonora Macalli, che in questo "La via dell'energia" mette a nudo la propria interiorità e la propria ricerca di una spiritualità che vada al di là dell'oggettività delle cose, al di là delle divisioni tra corpo e mente, tra anima e pensiero. Si esce dalla lettura di questo testo con la consapevolezza che il mondo non è fatto di bianco e nero, ma è invece un continuum, una sequenza di cause ed effetti, di incontri in apparenza casuali ma che invece hanno un senso profondo nella vita di ciascuno. Eleonora Macalli con la sua prosa e con i suoi versi racconta come la vita abbia mille sfumature, e le sue siano fortemente, intrinsecamente pregne di un sapere femminile intimo e profondo, una conoscenza che è contatto con il sé più schietto e sincero, con la conoscenza che ris

MESSAGGI DAL COSMO PER L'UMANITÀ

Amati!

Non restare indietro

Scopri e libera le tue risorse interiori

Cielo, terra e quel che sta nel mezzo

**La saggezza di un intero popolo rivive nel destino di due gemelli aborigeni che, appena nati, vengono strappati alla madre e dati in adozione. Da quel momento, le loro strade si dividono. Il maschio cresce senza amore e senza la consapevolezza della propria cultura d'origine, abituato sin da piccolo al duro lavoro. Beatrice, la sorella, viene allevata in un orfanotrofio da suore che non sanno darle affetto. A sedici anni viene ributtata nel mondo ed è costretta a dedicarsi ai mestieri più umili. La sua unica via di fuga dalla dolorosa realtà è la lettura che le fa scoprire le sue radici e la porta dove l'istinto le suggerisce, nelle terre selvagge dell'Australia, tra gli aborigeni che le insegneranno a osservare il mondo senza giudicare, ad avvicinarsi a se stessa e, soprattutto, ad amare.**

**Sotto le sabbie del tempo, sono state nascoste per millenni le antiche conoscenze dell'Egitto... la terra onorata dalla presenza e dall'amore di Thot l'Atlantideo e di Iside, la Grande Iniziatrice, Colei che ha strappato Osiride dalla morte, rendendolo Immortale. Yoga Faraonico - Sacerdozio, Iniziazioni e Misteri dell'Antico Egitto è un viaggio illuminante che abbraccia diversi aspetti della Vita. La minuziosa raccolta e l'approfondito studio delle immagini sono la base archeologica del libro, ma l'interpretazione dei reperti è stata fatta tramite una visione sacra e spirituale della Vita, dando per scontato che l'Egitto rappresenta una delle punte di diamante dello sviluppo spirituale dell'antichità.**

**Francesco ha poco tempo per costruirsi una nuova reputazione agli occhi dei compagni nella nuova classe, senza che i prof pensino che sia arrivato lì per farsi segare. E l'attesa dell'imminente viaggio ad Auschwitz organizzato dalla scuola gli provoca quella sensazione senza nome che sale e scende tra la pancia e il petto, quel misto di rabbia, curiosità e paura. Alle sue spalle, quindici mesi prima, il dolore: quel giorno in cui, al funerale del suo amico Simone, non aveva versato neanche una lacrima. Francesco parte, con settecento compagni di viaggio. E con i suoi nuovi amici: Andrea, Alessia e Martina, che forse gli piace ma lui ancora non lo sa. In treno, nell'esperienza della comunità viaggiante, e poi barcollando nella ruvida realtà di Auschwitz, nell'immensa desolazione di Birkenau e tra le strade di una Cracovia gelida e vitale, Francesco entra in contatto con le sue emozioni e con quelle degli altri. Diventa una stampella silenziosa per un amico travolto dalla scoperta del dolore, stana la debolezza di Martina, coglie l'umanità del compagno prepotente che arriva a chiedersi, pensando alle ss e ai kapò, “sono poi tanto diverso?”.**

**Francesco scopre un senso per la sua vita nell'abbraccio del gruppo, impara quanto coraggio ci vuole a saper piangere. Insieme trovano gli strumenti per rimbalzare alla vita e immaginarsi grandi. Tra grida di rabbia e spaesamento, tra partite di calcio e domande sul senso della storia e della vita, tra gesti acerbi d'amore e amicizie che si scolpiscono nei sedici anni dei protagonisti di questo libro, Francesco inizia a fare i conti con il suo dolore e a guardare in là. E impara a pensare al futuro.**

**Il risveglio dell'arte. Riscopri l'impulso creativo per esprimere le tue potenzialità**

**La Voce interiore**

**Ishvara Amrita Yoga**

**Il viaggio interiore**

**Il Diamante di Nascita**

**Spirito naturale. L'ecologia profonda per la salute del corpo e dell'anima**

*Se avessimo potuto, fin da piccoli, vivere la rabbia, la gioia, la paura, la vergogna o la tristezza senza disapprovazione o senza avere angoscia di sentire il dolore, oggi non ci sentiremmo emotivamente inadeguati. Le emozioni sono il motore della vita. Far fluire le emozioni vuol dire entrare nell'onda quantica che permette di vivere liberamente nel "qui e ora", al di fuori degli schemi, del giudizio e della lotta. Siamo particelle che viaggiano al tempo stesso delle onde. Bloccare le emozioni, o non esser capaci di viverle fino in fondo, impedisce il movimento energetico della vita, portando sofferenza e malattia.*

*L'abc del risveglio è la prima grande sintesi degli insegnamenti del Maestro Osho, raccolti, come in un dizionario della saggezza, per parole.*

*Una lettura che assomiglia a un mantra. Un libro da leggere lentamente, abbandonandosi alla voce delle parole, per permetterle di entrare dolcemente nella nostra parte ricettiva più profonda e sensibile. Quando un'entità viene a dettare un messaggio a un essere umano, non fa altro che inserire la sua vibrazione, la sua energia, nel sistema di ricezione umana, poiché nella mente di ogni uomo c'è un settore, una parte riservata al contatto con il mondo dell'aldilà, sta all'uomo sviluppare questa sua capacità. Sembra un discorso difficile, ma verrà spiegato meglio in seguito, per ora basti sapere che la mano che scrive questo libro è umana ma i contenuti, le parole vengono da un'altra dimensione, quella della pace, della gioia, della serenità. Sono delle guide di luce che con amore tentano di aiutare l'uomo nel suo cammino ad evolvere spiritualmente, che non significa soltanto pregare, ma vivere ed essere la manifestazione della grandezza che c'è dentro ogni creatura. Ora lasciamo che siano le guide a parlare, a illuminare le pagine di questo libro con il loro dire. Possa questa lettura portare frutti di pace e amore. Roberta Sartarelli è nata a Roma nel 1974. Ama la scrittura poiché la considera uno strumento di contatto con la sua anima. Non ama essere definita "medium" per via della connotazione che assume il termine oggi e considerandosi in contatto con delle guide spirituali che risiedono nella sua stessa anima. Ha pubblicato nel 2004 Il Regno delle Forze con la Alberti & C. Editore, un romanzo fantasioso i cui personaggi incarnano le caratteristiche positive e negative dell'essere umano; nel 2011 Racconti con l'editore on line Lulu.com, una raccolta di sei brevi racconti volti a proiettare il lettore all'interno della propria anima. La Voce interiore è la raccolta di una serie pubblicata sul mensile Il Giornale dei Misteri, proposta da Vitaliano Bilotta.*

*Tecniche e strategie nella Programmazione Neuro Linguistica*

*Venire al mondo e dare alla luce*

*L'energia tra le tue mani*

*La giustizia come sentimento*

**CORPO DI LUCE**

*Il Libro Arancione*

Da dove vieni? Chi sei? Dove stai andando? Perché sei qui? Qual è la tua missione di vita? Sapevi che come essere umano creato dalla "Fonte di tutta Vita", sei come un "Diamante" che ha bisogno di brillare? Ma per far brillare il diamante che sei, è necessario lucidare ogni sua sfaccettatura, quindi prenderne coscienza, poi esprimere ognuna di esse nella sua forma migliore per incarnare la migliore versione di te stesso! Il Diamante di Nascita è uno strumento di auto-conoscenza particolarmente rilevante per individui, terapisti, astrologi, tarologi, numerologi e dipartimenti di risorse umane. Ti permette di rispondere a molte delle domande di cui sopra e ad altre. Ti permette di mappare la tua struttura psicologica. Rivela il piano dell'anima e il piano di evoluzione. Ti dà delle chiavi profonde. È come un navigatore della propria vita interiore. Si calcola con il tuo nome, il tuo cognome e la tua data di nascita. Scoprirete, per esempio, la vostra forza, la vostra ricchezza a le vostre risorse, le vostre sfide e le vostre contrazioni, i vostri mezzi di adattamento e di intergrazione sociale, il vostro patrimonio psicologico, il vostro essere più profondo e la vostra creatività, la vostra intelligenza tecnica e le vostre difficoltà ricorrenti, il vostro funzionamento relazionale, le vostre soluzioni, il vostro percorso di vita, la vostra chiave genealogica, la vostra motivazione e i vostri mezzi per sbocciare e realizzarvi. Grazie a semplici esercizi di coaching e di visualizzazione, potrete poi invocare l'energia dei numeri e delle immagini che li illustrano (arcani) per raggiungere i vostri obiettivi e avere successo!

Nato dalla perversione del mondo, sorto dalle tenebre più oscure, tradito dalle persone che amava, forgiato dalla disperazione dell'anima. Tutto questo, ha contribuito alla creazione del primo super eroe italiano. L'uomo voluto dal Cielo per distruggere il male e combattere l'ingiustizia e adesso tra noi. Vestito di nero, si nasconde nell'ombra per annientare i demoni di questa vita corrotta. Per i criminali e il terrore fatto persona, per le autorità un terrorista da uccidere, per la gente un eroe...lui è The SharpShooter the Professional Killer...ed è venuto per distruggere l'inferno!"

In questo libro trovate diverse tecniche che ci aiutano nella via verso la realizzazione del Sè. Lo Yoga che viene proposto, senza particolare pretese, cerca di adattarsi alla vita di oggi. Dopo oltre 30 anni di ricerca ed esperienze dirette con diversi tipi di Yoga e con la Cabala, prendendo degli spunti dalle antiche tecniche, abbiamo cercato di adattarli ai tempi moderni e alla nostra quotidianità. Sono tecniche semplici che si possono in parte praticare in qualsiasi momento della giornata, sia in gruppo che individualmente. Queste tecniche sono state aggiornate tenendo conto del fondamento cardine dell'insegnamento di Ishvara che si basa su questi tre principi: Libertà, Luce e Amore.

Riprendersi la mente

Tecniche di consapevolezza per chi è stufo della televisione e delle suggestioni vuole riprendersi la mente

meditazioni guidate alla ricerca di sé

Lezioni di felicità

Attraversare il Dolore per Trasformarlo

Risveglia il Vulcano che E' in Te. Come Risvegliare l'Energia Dentro di Noi Allenando la Mente e il Corpo con Pratici Esercizi (Ebook Italiano - Anteprima Gratis)

***In una modernità dove predomina il parto chirurgico e farmacologico si sta perdendo il sapere della nascita, del suo percorso emozionale e iniziatico, della sua funzione importante per gli effetti duraturi su corpo e psiche della persona che nasce e per la salute psicofisica della donna. Questo libro vuole riportare l'attenzione all'essenza della nascita, a quello che è in gioco a livello profondo per la donna, per il bambino-persona nascente, per l'uomo, per fratelli e sorelle, e vuole proporre***

*dei riferimenti per nuovi modelli di ruolo possibili, adatti alla vita moderna. Con un linguaggio diretto, semplice e figurativo, vuole allo stesso tempo toccare le emozioni, in modo tale che chiunque vi si possa riconoscere, e trasmettere un sapere che può diventare strumento di accompagnamento. Verena Schmid, ostetrica da 25 anni, ha un'esperienza non comune. Ha sempre assistito le donne al parto in casa in un rapporto di continuità nell'assistenza dal concepimento ai primi mesi di vita; è promotrice attiva della nascita fisiologica, dell'empowerment delle donne e delle ostetriche. Lavora a Firenze, ha fondato l'associazione per il parto a domicilio Il Marsupio e la scuola di formazione per operatori di tale associazione. Ha scritto una decina di libri, dal 1993 è direttrice della rivista professionale "Donna e donna", giornale delle ostetriche; ha vinto il premio internazionale Astrid Limburg nel 2000 per la promozione dell'autonomia dell'ostetrica e del parto naturale. Sta progettando la costruzione di una casa maternità a Firenze.*

*Con equilibrio ed un po' di scetticismo, attraverso un channeller l'autrice entra in contatto con il suo spirito guida. Inizia così a praticare quel tipo di scrittura che viene definita automatica, spirituale, medianica. Sollecitata ad offrire la sua mano per ricevere informazioni sul mondo esistente "dall'altra parte del velo", scoprirà le sue vite precedenti, i suoi compagni, le sue aspirazioni, ma soprattutto cosa accade in quella dimensione che consideriamo "altra", e che invece è presente e perfettamente collegata a ciò che chiamiamo "realtà". Alle domande l'autrice riceverà risposte limpide, che le rivelano il senso significativo della sua esistenza, di tanti personaggi ed eventi passati e contemporanei. Marisa Fabbri nasce nel 1935 a Migliarino, un piccolo paese della pianura padana. Il padre, diplomatico alla scuola di amministrazione agraria, decide di lasciare il paese e si trasferisce con la famiglia in Umbria dove, al posto della pastorizia, si sta sviluppando l'agricoltura e di conseguenza la richiesta di esperti della materia. A Terni, superati gli studi, entra a lavorare nella Biblioteca Comunale assumendone presto la direzione. Qui scoprirà e coltiverà il suo amore per il libro, ne comprenderà l'importanza e proporrà il rapporto con la scuola accogliendo ragazzi in visita, mostrando loro le antiche pergamene, i corali, le prime opere a stampa. Stimolata dall'interesse che manifestavano i giovani visitatori aprirà, prima esperienza in Umbria, la Biblioteca per ragazzi. Ancora oggi è il libro, strumento di conoscenza e di sapere, la sua più cara compagna. E gli angeli hanno condiviso il suo sentire e premiato il suo desiderio con il dono della loro scrittura.*

*Un testo dedicato a colui che da sempre costituisce l'oggetto dei tantissimi anni di appassionate ricerche dell'Autrice: l'essere umano. L'Autrice ha voluto trasferire ai lettori, con amore e umiltà, quanto nella vita ha realizzato e realizza quotidianamente: il proprio sé e il proprio sogno di vivere e viverci. Di qui la necessità di rintracciare un codice unico, un vademecum che nascesse dall'esperienza, leggibile a tutti, e che le consentisse di trasmettere quanto appreso. Nasce così una lunga lettera a se stessa, e contemporaneamente, alla parte di sé che corrisponde al tutto, nella quale ha cercato di offrire un know-how, come a dire: "Io ho questa vita, ho successo, e questo è il metodo che ho usato per realizzare il tutto. Te lo porgo. Fallo tuo... ovviamente, secondo il tuo stile, il tuo modo di essere, la tua unicità!".*

**Yoga Faraonico**

**I pensieri e la saggezza degli immortali attraverso la facoltà di "channeling" di Véronique Vavon**

**L'ABC del risveglio**

**una culla per l'anima**

**Tantra. Un modo di vivere e di amare**

**Il viaggio nella memoria di uno spirito cavaliere**