

### Le Porte Interiori Meditazioni Quotidiane

Nato dalla personale esperienza e dagli studi dell'autrice, il metodo di Tarika Lovegarden, anziché limitarsi a istruire il lettore su cosa mangiare e cosa no, lo aiuta ad adattare le conoscenze alimentari più recenti al proprio corpo, al proprio stile di vita e ai propri bisogni. Come? Combinando efficacemente la meditazione e la scienza dell'alimentazione per affrontare i problemi nutrizionali da un punto di vista fisico, psicologico ed emotivo. Ogni capitolo prende in considerazione un aspetto della relazione col cibo: dal fare la spesa al cucinare, dal consumare i pasti a casa al mangiare fuori in situazioni sociali o mondane, dal superare i desideri smodati di cibo al sentirsi soddisfatti con porzioni normali. Le meditazioni di Tarika aiutano le persone a connettersi con la saggezza del proprio corpo, in modo da sapere intuitivamente cos'è adatto a loro. Proprio queste meditazioni sono il segreto del successo poiché aiutano a spezzare le vecchie abitudini e a reimpostare l'alimentazione con amore anziché con il controllo e la privazione.

**Presentation We can be our own work. The author has always insisted on the importance of working on the subject, including on the psychic level. So he tells us, "it is a work of creation that is akin to artistic creation". Thus all artistic activity is closely linked to that of the mind. This book is a precious guide, nourished with concrete explanations and practical methods in order to capture the purest elements to illuminate the matter of our different bodies: spiritual, psychic and physical. 'The laws of true artistic creation are identical with the laws of spiritual creation. The creative work of an artist is exactly the same work of inner regeneration as that undertaken by one who is striving for spiritual perfection. Just as an artist uses paint and canvas, clay or bronze to create a work of art, so a spiritual person uses the raw materials of his or her own being in striving towards inner perfection.'**
**Omraam Mikhaël Aïvanhov Table of contents 1 - Art, Science and Religion 2 - The Divine Sources of Inspiration 3 - The Work of the Imagination 4 - Prose and Poetry 5 - The Human Voice 6 - Choral Singing 7 - How to Listen to Music 8 - The Magic Power of a Gesture 9 - Beauty 10 - Idealization as a Means of Creation 11 - A Living Masterpiece 12 - Building the Temple**

**Using Regression for Physical, Emotional, and Spiritual Healing**

**Liberarsi per sempre dai problemi di peso e dai disordini alimentari**

**Dialoghi con l'altra dimensione**

**Anthroposophical Leading Thoughts**

**Mirrors of Time**

**Parte terza che contiene le meditazioni sopra la vita, e la dottrina di Cristo N.S. dal suo battesimo sino alla passione**

*"Se i maestri dell'Antico e del Nuovo Testamento e Gesù stesso parlano degli angeli si dovrebbe ritenere che gli angeli esistano". Emma Vitiani offre un excursus serio sull'Angelologia classica, dai Vangeli alla visione angelica per l'Islam, dagli angeli nell'Arte e all'antica concezione cosmologica della musica delle sfere. L'autrice affronta il tema dell'Angelologia New Age e i mezzi per comunicare con gli angeli e gli spiriti guida, inserendo anche il punto di vista dei detrattori della Nuova Era. Emma Vitiani rivela la sua visione angelica e spirituale e dona al lettore le sue preghiere per i protettori celesti, toccando con delicatezza il tema "dei nostri figli che sono come angeli in Cielo". Come di abitudine, l'autrice propone consigli pratici al lettore perché "ognuno possa essere un angelo per qualcuno" rivalutando i valori per lei fondamentali: la cura della propria salute, la calma, il perdono, la gentilezza e la gratitudine. "Possano gli angeli illuminare il vostro cammino e farvi sentire assistiti e compresi. Gli angeli vi proteggeranno anche se non credete loro".*

*'Anthroposophy is a path of knowledge, to guide the Spiritual in the human being to the Spiritual in the universe. (From the first 'Leading Thought'.) This key volume contains Rudolf Steiner's so-called 'Leading thoughts' and 'Letters' written for members of the Anthroposophical Society. In brief paragraphs, they succinctly present Rudolf Steiner's science of the spirit, Anthroposophy, as a modern path of knowledge. Invaluable as clear summaries of Rudolf Steiner's fundamental lines of thought, they are intended not as doctrine, but as a stimulus and focus for study and discussion. Their intention, as Rudolf Steiner states, is to contribute to a 'unity and organic wholeness of the work of the Society without there being any question of constraint'*

*La soluzione del cruciverba*

*A Journey into the World of the Deaf*

*Le porte interiori. Meditazioni quotidiane*

*Conoscenza religiosa*

*Meditazioni del venerabile P. Ludovico da Ponte*

A nondenominational book about the Virgin Mary presents stories of those who have experienced healings by and visitations from her, offers prayers involving her, and discusses symbols associated with her.

"... Cominciai a seguire l'insegnamento del Buddha dal momento in cui capii che il vero e proprio non è una religione - una fede in una Divinità e in una relazione con Essa, comunque articolata -, ma un umanesimo e, più concretamente, un sistema etico-psicologico che propone metodi pratici per raggiungere, qui e ora, la piena realizzazione delle proprie potenzialità benefiche. In Occidente, l'insegnamento del Buddha è stato più volte 'interpretato' in senso più o meno teistico: il Buddha come Dio o come sua rappresentazione/manifestazione. Ma quando mi resi conto che il Buddha (il Risvegliato) non pretendeva essere un Dio o un profeta, bensì esempio supremo di ciò che l'essere umano può diventare, mi dissi: "Questo sì che ha un senso: il Risvegliato insegna agli altri, come risvegliarsi". Questo testo vuole contribuire alla comprensione della natura pratica e concreta dell'insegnamento del Buddha, il cui cuore è l'esercizio meditativo. Vi sono delineate le sue caratteristiche essenziali, per offrire al lettore non specializzato un'introduzione generale, che possa incoraggiare a farne esperienza. "Nel 1972 in Sri Lanka (...) ebbi la fortuna di leggere le parole del Buddha: la spiegazione di quello che lui stesso aveva sperimentato, e di come anche altri possano arrivare alla stessa esperienza. E così scoprii la straordinaria semplicità e la profonda concretezza del sentiero di quiete e visione profonda, da lui indicato. Mi dedicai, quindi, allo studio dell'antica lingua pali e dei testi. Nel 1974 feci un corso di meditazione Vipassana con il maestro indo-birmano S.N. Goenka: questa pratica dell'insegnamento del Buddha mi convinse ad accettare la sua validità , come guida di vita, e ad impegnarmi da allora al continuativo esercizio meditativo di Vipassana. Ben sapendo che è una strada lunga, a ogni passo mi appare giusta e benefica."

Il viaggio interiore

meditazioni guidate alla ricerca di sé

Meditazione per la nuova era. Con audiocassetta

Ciao Papi...

Creation: Artistic and Spiritual

Anthroposophy as a Path of Knowledge - The Michael Mystery

Le porte interiori. Meditazioni quotidianeMeditazione per la nuova era. Con audiocassettaEdizioni MediterraneeCiao Papi...Dialoghi con l'altra dimensioneEdizioni Mediterranee

'Seeing Voices is both a history of the deaf and an account of the development of an extraordinary and expressive language' Evening Standard
Imaginative and insightful, Seeing Voices offers a way into a world that is, for many people, alien and unfamiliar - for to be profoundly deaf is not just to live in a world of silence, but also to live in a world where the visual is paramount. In this remarkable book, Oliver Sacks explores the consequences of this, including the different ways in which the deaf and the hearing impaired learn to categorize their respective worlds - and how they convey and communicate those experiences to others.

Meditazioni o sieno Considerazioni affettuose per tutti i giorni dell'anno sopra le perfezioni, e gli attributi di Dio ... disposte in quattro parti ... di Giuseppe Navarra ... Parte prima [-quarta]

A pesca nelle pozze pi ù profonde. Meditazioni sull'arte di scrivere racconti

Quiete e visione profonda

L'inizio è nel silenzio. Meditazioni per un anno

I miracoli che cambiano la vita

Meditazioni del ven. padre Ludovico Da Ponte

*For 20 years, meditators have relied on these simple teachings which offer advice on faith, fulfillment, and stillness. Serving as a perennial meditational diary, this new edition presents inspirational and practical messages for everyone embarking upon the journey to find a true inner self and spiritual truth. Anyone who meditates—whether inexperienced or seasoned—will find these adages helpful and inspirational. A new foreword, layout, and revised illustrations create an accessible and uplifting treatise on daily spiritual satisfaction and internal happiness.*

*«A un certo punto del mio apprendistato mi misi in testa che, se volevo diventare un bravo scrittore di racconti, dovevo imparare a pescare». Un’educazione letteraria e sentimentale. Paolo Cognetti, probabilmente il più apprezzato scrittore italiano di racconti della sua generazione, si confronta con i grandi maestri di questo genere. Come si fa a scrivere un grande racconto? Cosa c’è dietro il lavoro quotidiano sulla pagina? Qual è il prezzo da pagare per riuscire a racchiudere il mondo in venti cartelle? Da Raymond Carver a Ernest Hemingway, da J.D. Salinger a Alice Munro, da John Cheever a Flannery O’Connor, Cognetti ci prende per mano trascinandoci nelle vite interiori e nelle botteghe di questi autori. A un certo punto ci sembrerà di sentire di cosa è fatto il lungo e duro tirocinio che può portare a capolavori come I quarantanove racconti di Hemingway o Nemico, amico, amante... della Munro. Non solo la tecnica, ma la disposizione d’animo, l’ostinazione, la vita. Un libro sull’arte di raccontare storie che solo un grande narratore poteva regalarci.*

*Delle Prediche dette nel palazzo apostolico, da Fra Francesco Maria d'Arezzo...*

*The Interior Castle*

*Compendio delle meditazioni del venerabile padre Ludouico da Ponte della Compagnia di Gesù ... Parte prima (-?)*

*Compendio delle meditazioni del p. Luigi da Ponte della Compagnia di Giesu. Raccolto dal padre Pietro Ximenez della medesima Compagnia in lingua latina. Et hora di nuouo tradotto nella italiana ...*

*Seeing Voices*

*Man's Eternal Quest*

**The benefits of regression therapy extend far beyond the clearing of symptoms. Often, the result is healing at all levels—physical, emotional, and spiritual. Mirrors of Time, by Brian Weiss, M.D., allows you to take regression therapy to the next level. Now you can go back through time by recalling past events that may have led to difficulties in the present. Through the process of remembering, symptoms diminish, and a strong sense of relaxation and well-being often emerges. Even past-life memories can be elicited by these exercises, and regular practice will enhance your physical and emotional health and open up spiritual vistas that can bring new meaning to your life. An audio download is included that goes beyond meditation and visualization exercises—it contains the actual regression techniques Dr. Weiss uses with his patients. By reading Mirrors of Time and practicing the exercises on the accompanying audio, you'll find that you'll be filled with more peace, joy, and love—and virtually all aspects of your everyday life will benefit!**

**In this first volume of the collected talks and essays of Paramahansa Yogananda, readers will journey through some little-known and seldom-explained aspects of meditation, life after death, healing, and the power of the mind.**

**Meditazioni sopra i principali misterj della nostra santa fede colla pratica dell'orazione mentale sopra essi del venerabile padre Ludovico da Ponte della Compagnia di Gesù dall'idioma castigliano tradotte già nel nostro volgare dal signor Giulio Cesare Braccini e da un religioso della medesima Compagnia di Gesù ultimamente rivedute, e corrette, e con altre particolari diligenze alla forma di una assai migliore edizione ridotte**

**Credi negli Angeli?**

**Giornale della libreria**

**Francino**

**Meditazioni o sieno Considerazioni affettuose per tutti i giorni dell'anno sopra le perfezioni, e gli attributi di Dio, per esercizio mentale di quelle anime, che sono incamminate già nella via unitiva, ovvero per trattenimento spirituale di Sacra lezione ad oni persona pia. Disposte in quattro parti ... da Giuseppe Navarra ... Parte prima [-quarta]**

**Metaphysical Meditations (Japanese)**

Analyses by author, title and key word of books published in Italy.

Much-Afraid had been in the service of the Chief Shepherd, whose great flocks were pastured down in the Valley of Humiliation. She lived with her friends and fellow workers Mercy and Peace in a tranquil little white cottage in the village of Much-Trembling. She loved her work and desired intensely to please the Chief Shepherd, but happy as she was in most ways, she was conscious of several things which hindered her in her work and caused her much secret distress and shame. Here is the allegorical tale of Much-Afraid, an every-woman searching for guidance from God to lead her to a higher place.

Catalogo dei libri in commercio

Knowledge of the Higher Worlds and Its Attainment

Meditazioni sul frigorifero

L ' insegnamento del Buddha

3

Parte terza nella quale si contengono i principali misterj della vita di Gesù Cristo nostro Signore dal suo battesimo fino al fine della sua predicazione

*Il libro racconta il dialogo riannodatosi tra un padre e una figlia che si è tolta la vita all'età di 22 anni, ma che ha deciso di aiutare i propri familiari a superare il dolore indicibile per la sua dipartita. Una trascrizione fedele di fatti e parole che testimonia che la «morte» è solo apparenza, perché la vita continua in un'altra dimensione con la medesima intensità e i medesimi affetti. La storia di questa comunicazione tra padre e figlia è un inno alla vita, che deve continuare, un messaggio di speranza e di fede per chiunque abbia bisogno di ridare un senso alla propria esistenza, nella disperazione di aver perso una persona cara, specialmente un figlio.*

*The Interior Castle, or The Mansions, was written by St. Teresa of Ávila, the Spanish Discalced Carmelite nun and famed mystic, in 1577 as a guide for spiritual development through service and prayer. Inspired by her vision of the soul as a diamond in the shape of a castle containing seven mansions, she interpreted life as the journey of faith through seven stages, ending with union with God.*

*Guida al successo*

*365 Daily Meditations from Findhorn*

*Opening Doors Within*

*Astrosciamanesimo: La via dell'universo interiore*

*Meditazioni sopra le costituzioni delle religiose dell'ordine della SS. Annunziata dette le Celesti divise in tre parti composte da un virtuoso ecclesiastico. Tradotte dal francese da un religioso della Compagnia di Gesu*

*Leonardo Sciascia fra esperienza del dolore e resistenza al Potere*

*In this book Paramahansa Yogananda offers prayers and affirmations that beginners and experienced meditators alike can use to awaken the boundless joy, peace, and inner freedom of the soul. Features more than 300 uplifting meditations, prayers, affirmations, and visualizations as well as introductory instructions on how to meditate.*

*"Knowledge Of the Higher Worlds And Its Attainment" was originally published in 1938. This inspiring book by Rudolf Steiner offers a wealth of knowledge on the path of esoteric initiation. Included is much information on the higher body, higher planes of existence, and the spiritual encounter with the 'Guardians of the Threshold', as well as basic information on the mystical belief system. This book would be an excellent addition to the bookshelf of anyone with an interest in the subject. Contents Include : How is Knowledge of the Higher World Attained?; The Stages of Initiation; Some Practical Aspects; The Conditions of Esoteric Training; Some Results of Initiation; The Transformation of Dream Life; The Continuity of Consciousness; The Partition of Human Personality During Spiritual Training; The Guardian of the Threshold; The Great or Second Guardian of the Threshold. Many vintage books such as this are increasingly scarce and expensive. It is with this in mind that we are republishing this volume now in an affordable, modern, high-quality edition complete with a specially-commissioned new biography of the author.*

**Mary, Queen of Angels**

**Delle prediche dette nel Palazzo Apostolico da fra Francesco Maria d'Arezzo ... dedicate alla santita di n.sig. papa Clemente undecimo. Tomo primo [-terzo]**

**l'altra storia di Francesco d'Assisi**

**Parte terza che contiene le meditazioni dal primo luglio fino al mese di ottobre ..**

**Hinds Feet on High Places**

**Parte terza che contiene le meditazioni dal primo Luglio fino al mese di Ottobre ..**

Franco Santoro fornisce un'introduzione ai principi base dell'astrosciamanesimo in questo volume che rappresenta la versione aggiornata della prima edizione in lingua inglese pubblicata nel 2003. La caratteristica più marcata degli insegnamenti di questo libro è data dalla loro esplicita provvisorietà. Le pratiche, i rituali, le cosmologie, le tecniche, le idee impiegate hanno una funzione puramente strati misteri della nostra natura e della realtà in cui viviamo o crediamo di vivere. I riferimenti dell'astrosciamanesimo si fondano sulla spiritualità multidimensionale esperienziale radicata nelle tradizioni misteriche, sciamaniche e gnostiche occidentali e orientali, integrate da un pluralismo religioso integrale che comprende e onora sia le fedi ortodosse sia ogni forma di spiritualità alternativa. In questo volume dell'astrosciamanesimo, insieme a informazioni sul Sacro Cerchio, i concetti di Intento e Funzione, il viaggio astrosciamanico, il rapporto con lo Spirito Guida, gli Spiriti Totem e altre entità significative. Quest'opera contiene inoltre una trattazione generale del linguaggio astrologico, un ampio glossario dei termini principali usati nel lavoro astrosciamanico e il compendio del mito strategico di riferimento. A new edition of the much-loved perennial meditation diary whose messages radiate spiritual wisdom, encouragement and serenity throughout the year • Provides messages of spiritual insight and guidance for every day of the year from Eileen Caddy, co-founder of the Findhorn Community • Offers specific suggestions for your daily spiritual growth and development • Includes a new introduction the profound influence this guidance can have One of the much-loved books of Eileen Caddy (1917-2006), co-founder of the Findhorn Community in Scotland, Opening Doors Within is a perennial meditation diary offering down-to-earth inspirational messages of spiritual guidance for every day of the year. For over 35 years, people have used these practical teachings that offer advice on achieving growth and development enhance the impact of the supportive words. Eileen's brief messages, from what she called "the still, small voice within," offer inspirational, uplifting, and powerful words of love and support. Her daily guidance was the bedrock of the early Findhorn Community, and the concept of "inner listening" is still very much part of individual and community practice there today. The journey to find their divine inner self and spiritual truth. Anyone who meditates--whether inexperienced or seasoned--will find the wisdom shared both insightful and heartening. A new foreword by Jonathan Caddy, Eileen's son who lives in the Findhorn Community, adds a fresh perspective to the profound influence this guidance can have. No matter how you use the wisdom shared in this small book have done their silent, gentle, and loving work of opening the doors within.

L'informazione bibliografica