

EMOZIONI DI UNA MAMMA Storia Vera Di Una Mamma Tra Adozione, Disabilità , Separazione E Rinascita

Lo Specchio di Venere è una storia naturale della femminilità e, proprio come uno specchio vero (che è strumento di consapevolezza), propone una lunga riflessione sull'inserimento psicologico e sociale delle donne nel nostro mondo. Il libro mette in luce la straordinaria complessità dell'universo femminile e si propone, non di annullare tale complessità che ne rappresenta la vera ricchezza, ma di valorizzare invece le disparità di sesso e di genere. Il testo, integrato da innumerevoli aforismi, aneddoti, poesie, canzoni e brani di letteratura, attraverso un percorso che tocca tutte le fasi della vita delle donne, presenta la femminilità nel suo più genuino valore naturale. Ne esce uno spaccato che enfatizza davvero tante peculiarità positive, che fanno intuire come la vita in rosa debba essere un'esperienza assolutamente straordinaria.

Ciascun genitore desidera il meglio per il proprio figlio ed essere per lui la madre perfetta, il padre perfetto. È scontato e banale, ma nella vita di tutti i giorni — quella in cui i bambini piangono, si arrabbiano, strillano come ossessi, desiderano cose contrarie alla sopravvivenza — le cose si fanno più complicate... e invece di goderci la straordinaria avventura di essere genitore, tendiamo a vivere ogni

Read Book EMOZIONI DI UNA MAMMA Storia Vera Di Una Mamma Tra Adozione, Disabilità, Separazione E Rinascita

reazione del bambino come un continuo test sulle nostre capacità. Il linguaggio del cuore, ispirato alla psicoterapia cognitivo-comportamentale, e in particolare alla Acceptance and Commitment Therapy, è un prezioso manuale di istruzioni, consigli, suggerimenti e strategie per aiutare mamme, papà, nonni e educatori a:

- Crescere un figlio senza proteggerlo dalle emozioni, anche dolorose, insegnandogli così a tollerare le frustrazioni e le difficoltà fisiologiche della vita
- Ascoltare le sue sensazioni, senza reprimerle, inibirle o prevenirle
- Accettare i suoi vissuti rinunciando a cercare di «sterilizzarli» come si fa con il biberon per difenderlo dai germi.

Grazie anche ai numerosi esempi tratti dall'esperienza clinica e personale dell'autrice, in cui sarà facile immedesimarsi e riconoscere la propria esperienza, i genitori saranno aiutati a essere più consapevoli dei propri valori, ovvero di cosa davvero considerano importante trasmettere ai propri figli, e a impegnarsi a riconoscere il diritto dei bambini alle loro emozioni. Avvertenze per le mamme e i papà:

1. Questo non è un libro che si propone di essere un libro di verità o di istruzioni generali su come maneggiare e crescere figli felici. Quindi, niente di ciò che si afferma qui può essere elevato a legge generale da rispettare sempre, salvo finire nell'inferno delle mamme e dei papà.
2. Nel leggere questo libro, potresti sentirti in alcuni momenti in colpa o inadeguato come genitore o arrabbiato con te stesso o... con chi scrive! Non ti preoccupare e non lanciare subito via il libro dalla finestra. Se lo stai leggendo o, in generale, se nonostante la stanchezza e la fatica

Read Book EMOZIONI DI UNA MAMMA Storia Vera Di Una Mamma Tra Adozione, Disabilità, Separazione E Rinascita

leggi qualcosa di utile per il tuo bimbo, sei sicuramente un genitore attento al benessere del proprio figlio. E questa è già una condizione centrale perché tu lo cresca bene e felice.3. Se ti senti inadeguata/o o fai fatica ad accettare le emozioni che provi nel pensare alle difficoltà che incontri nell'educare il tuo bimbo, ricordati che devi prima di tutto accettare i tuoi pensieri e le tue emozioni dolorose, le tue paure e le tue difficoltà; solo dopo potrai accettare pienamente tuo figlio.

Diario di una mamma in pappa è un viaggio tra emozioni, dubbi, qualche vittoria di una madre inesperta alle prese con l'appetito della sua piccola Mangiacarote. Ma è anche un nutriente diversivo per la ragazza, la donna, la femmina che c'è dentro ogni mamma. E di cui è salutare non dimenticarsi mai. Forse siete diventate madri dopo il primo sguardo al test di gravidanza; avete subito capito cosa fare e come riorganizzare la vostra esistenza meglio di wonder woman. Beate voi. Se invece vi siete accorte di essere diventate mamme solo dopo mesi dalla nascita del fagottino; se le pappe per voi sono una formula alchemica e vi è pure venuto il gomito dell'imboccatrice; se ormai il suono della mail è il diversivo più eccitante di tutta la vostra giornata; se ogni tanto rimpiangete l'ufficio; se la prima volta che siete uscite di nuovo la sera, vi siete addormentate con la cannuccia del cuba libre in bocca; se ora in palestra vi sentite delle marziane e per voi trentotto di febbre vuol dire relax; se vi tocca disquisire sui cibi da femmina e i cibi da maschio; se vostro figlio odia le verdure e urla "Mi t'ingollo!" alla bistecca, nonostante le buone maniere che

Read Book EMOZIONI DI UNA MAMMA Storia Vera Di Una Mamma Tra Adozione, Disabilità, Separazione E Rinascita

impartite, allora questo diario è per voi. La mamma in pappà: la sua inadeguatezza e instabile emotività, la sua assurda voglia di diventare madre, continuando a essere quella di prima. Un po' come voi.

La bussola della mente funzionale

Diario di una mamma in pappà

Alla Scoperta della Maternità, dalla Gravidanza ai Primi Giorni di Vita del Bambino

Diario Del BebÈ. Fiocco Rosa

Io più te fa noi... e un mondo di storie ed emozioni. Potenziare l'educazione emotiva dei bambini con le canzoni dello Zecchino d'Oro. Con CD Audio

Il bello della scienza. Intersezioni tra storia, scienza e arte

Diario - agenda personale del bambino e della madre, dalla nascita fino a 24 mesi. Questo

fantastico diario contiene: - una breve sezione dedicata ai dati personali di mamma e bambino; -

una sezione dedicata alle emozioni e ai ricordi della nascita;- una sezione divisa in 24 mesi da

compilare con con peso, altezza e progressi del bambino, nuove scoperte della madre, una lista di

cose da fare e una lista di cose da acquistare;- una sezione dedicata al significato di essere madre e

a una lettera per quando il figlio sarà grande. Questo libro legherà per sempre i dolci ricordi della

madre al figlio. Perfetto da acquistare per creare un magico ricordo o come un'importante idea

regalo per le neo mamme!

239.201

A partire dall'analisi del concetto di catastrofe perinatale, quale condizione psico emotiva di

Read Book EMOZIONI DI UNA MAMMA Storia Vera Di Una Mamma Tra Adozione, Disabilità, Separazione E Rinascita

“rovesciamento” tra ciò che si immagina e ciò che poi si può sperimentare nel corso dell’esperienza (neo)genitoriale, l’opera riunisce le preziose riflessioni di diversi esperti del settore. Ogni contributo mette in luce come l’acquisizione di questi ruoli possa essere costellata da diversi eventi potenzialmente catastrofici, con uno sguardo particolare sull’esperienza materna. Un’accettazione di vissuti psico emotivi che spesso deve fare i conti con il ribaltamento degli stereotipi e dei cliché, di cui anche noi operatori del settore possiamo essere portatori nel relazionarci con le madri e i padri, lungo questo loro particolare momento di vita. L’opera si muove su due binari paralleli e intrinsecamente collegati, quello psicologico e quello sociologico, per promuovere una nuova cultura legittimante a partire dagli operatori che, a vario titolo, operano o si formano nell’ambito della prevenzione, della salute e del benessere perinatale.

Il sapore delle emozioni. Ritrovare il gusto della vita per vivere meglio con se stessi e gli altri

La farfalla insegna. La funzione delle emozioni nel processo di apprendimento

Emozioni Di Una Mamma

Per aiutare i nostri figli a crescere

Diario Della Nascita. I Primi 24 Mesi con Te

Le fiabe per... prepararsi alla nascita. Un aiuto per grandi e piccini

Marcolino scopre di provare tante e diverse emozioni. È capitato anche a te?

Non ti preoccupare: provare sentimenti è normale, ma se leggerai queste storie capirai che anche l’emozione più brutta può essere trasformata in qualcosa di bello per te e per gli altri!

Read Book EMOZIONI DI UNA MAMMA Storia Vera Di Una Mamma Tra Adozione, Disabilità, Separazione E Rinascita

Se avessimo potuto, fin da piccoli, vivere la rabbia, la gioia, la paura, la vergogna o la tristezza senza disapprovazione o senza avere angoscia di sentire il dolore, oggi non ci sentiremmo emotivamente inadeguati. Le emozioni sono il motore della vita. Far fluire le emozioni vuol dire entrare nell'onda quantica che permette di vivere liberamente nel "qui e ora", al di fuori degli schemi, del giudizio e della lotta. Siamo particelle che viaggiano al tempo stesso delle onde. Bloccare le emozioni, o non esser capaci di viverle fino in fondo, impedisce il movimento energetico della vita, portando sofferenza e malattia.

“Un percorso per liberarci dalle paure e dalla programmazione inconscia avvenuta nella nostra infanzia.” Marcia Reynolds autrice di Wander Woman "Se vuoi creare un mondo migliore, allora devi iniziare col creare un “te” migliore. Questo è ciò che il libro insegna: comprendere meglio se stessi e diventare padroni del proprio destino." Richard Barrett, autore di The New Leadership Paradigm "Giovanna D'Alessio è un'innovatrice nel campo dell'executive coaching. Ha il dono di fare emergere il meglio nei leader delle aziende globali che utilizzano i suoi servizi. Ora condivide questo dono. Un libro che raccomando caldamente!" Michael J. Gelb, autore di Pensare come Leonardo Le Tue Emozioni e I Tuoi Ricordi Del Percorso Che Ti Ha Condotta a Essere una Mamma Tutte Raccolte in un Diario | le Emozioni Che Si Provano in 9 Mesi Di Attesa

Read Book EMOZIONI DI UNA MAMMA Storia Vera Di Una Mamma Tra Adozione, Disabilità, Separazione E Rinascita

Le fiabe per parlare di separazione. Un aiuto per grandi e piccini

Laboratorio di educazione sessuale e affettiva

Accostarsi all'Intelligenza delle emozioni di Martha C. Nussbaum

Intersezioni tra storia, scienza e arte

E imparare a gestirle. Un aiuto per grandi e piccini

L'educazione sessuale e affettiva a scuola è una questione delicata, carica di dubbi, perplessità e domande: è forse troppo presto? È compito dell'insegnante? Ci si deve limitare all'informazione e lasciare l'educazione alle famiglie? L'autrice accompagna e orienta l'insegnante nell'accogliere questa sfida, ispirandosi alla prospettiva educativa socio-costruttivista e al modello narrativo per l'educazione sessuale. Sostiene il docente nel raccogliere le preconoscenze e le domande dei bambini, nel fare emergere curiosità e timori, in un'atmosfera serena e rispettosa. Rifugge dalla semplice trasmissione di informazioni, per costruire assieme un percorso fatto di racconti che si incrociano e si compongono, di esperienze emozionanti, di condivisione di senso, conoscenze e immagini. Il laboratorio proposto attribuisce valore alla sessualità, narrandola attraverso parole semplici e di uso quotidiano, prevede la partecipazione diretta dei bambini e valorizza la dimensione sociale della conoscenza. Utile per l'insegnante, ma anche per l'esperto in educazione sessuale e per l'educatore, il percorso si articola in moduli flessibili, completi di attività, schede e spunti metodologici, sui seguenti argomenti: • i legami affettivi (la fiducia, l'amicizia, l'innamoramento e l'amore, il corteggiamento); • il corpo che cambia (la pubertà,

Read Book EMOZIONI DI UNA MAMMA Storia Vera Di Una Mamma Tra Adozione, Disabilità, Separazione E Rinascita

l'anatomia e fisiologia degli organi genitali, le differenze di genere); • il rapporto con il proprio corpo (l'imbarazzo e il pudore, l'immagine di sé, l'ideale di bellezza); • il rispetto della propria persona e degli altri (la reciprocità); • essere genitori ed essere figli (la fecondazione, la gravidanza e il parto, le strade per la genitorialità, essere genitori).

Diario Di Gravidanza Le Tue Emozioni e I Tuoi Ricordi Del Percorso Che Ti Ha Condotta a Essere una Mamma Tutte Raccolte in un Diario | le Emozioni Che Si Provano in 9 Mesi Di Attesa

Diario di Gravidanza; Se sei in dolce attesa e vuoi essere sicura di conservare tutti i tuoi stupendi ricordi delle esperienze che vivrai durante le 40 settimane della tua gravidanza, questo diario fa proprio al caso tuo. Puoi annotarci tutti i momenti più importanti, il tuo peso e la contemporanea crescita del tuo bambino, i suoi dati antropometrici, i suoi primi calcetti nella tua pancia, i tuoi pensieri, i tuoi stati d'animo e le tue esperienze. In questo diario di gravidanza troverai abbastanza spazio per scrivere tutto ciò che questo meraviglioso periodo della vita ti offrirà. Avrai a tua disposizione più di 80 pagine che saranno: il giornale in una edizione speciale delle tue 40 settimane di gravidanza; lo spazio dove immagazzinare le tue esperienze, i tuoi pensieri e i tuoi stati emotivi; un'agenda dove tenere le annotazioni degli appuntamenti di maternità; un libro di dati antropomorfi delle misurazioni del tuo bambino durante la gestazione; un diario perfetto da portare con te durante tutta la gravidanza per il suo comodo e simpatico formato tascabile. Con più di 70 pagine, questo diario sarà il tuo confidente. Avrai anche la possibilità di attaccarci le immagini confrontando il periodo precedente con quello successivo alla tua gravidanza. Ti sarà inoltre di grande aiuto per organizzare la tua vita

Read Book EMOZIONI DI UNA MAMMA Storia Vera Di Una Mamma Tra Adozione, Disabilità, Separazione E Rinascita

in questo meraviglioso e particolare momento. Quindi avrai sempre sott'occhio gli appuntamenti con il medico, il reparto maternità, le date delle ecografie, e sarà la tua memoria fisica dei documenti da inviare. Un libro perfetto per te e anche per fare un regalo a qualche amica in gravidanza per gestire e tenere a mente tutti i meravigliosi ricordi di una gravidanza che cambierà la tua vita.

Diventare Mamma. Alla Scoperta della Maternità, dalla Gravidanza ai Primi Giorni di Vita del Bambino. (Ebook Italiano - Anteprima Gratis)

***Storia Vera Di Una Mamma Tra Adozione, Disabilità, Separazione e Rinascita
A braccia vuote (il dolore incompreso di una mamma)***

***Le Emozioni Che Si Provano in 9 Mesi Di Attesa -Le Tue Emozioni E I Tuoi Ricordi Del Percorso Che Ti Ha Condotta a Essere Una Mamma Tutte Raccolte in Un Diario
Diario del Bebè. Fiocco Azzurro
attraverso il Lavaggio Emozionale REM***

Chi, in campo scolastico ed extrascolastico, cerca di condurre bambini e ragazzi ad apprendere nuove conoscenze e abilità riscontra che tecniche e procedure di consolidata efficacia oggi non hanno più presa sulle nuove generazioni. C'è quindi nel mondo educativo una forte richiesta di prospettive nuove. La bussola è una metafora che può essere di guida a tal fine. La bussola è un corpo mobile che cambia di direzione a seconda di come il soggetto si sposta: oggi abbiamo bisogno di approcci che siano praticabili in un contesto dinamico e in continua trasformazione. Ma la bussola indica una precisa direzione: abbiamo anche bisogno di avere un punto di riferimento affidabile e stabile per pianificare le

Read Book EMOZIONI DI UNA MAMMA Storia Vera Di Una Mamma Tra Adozione, Disabilità, Separazione E Rinascita

azioni formative. Quale può essere questo riferimento? Recuperare modalità naturali e spontanee di imparare, forse più accettabili dalle giovani generazioni perché più immediate ed incisive. Tra queste si segnala all'attenzione l'apprendimento motorio, candidato ottimale perché è intriso di quella dimensione corporea che costitutivamente ci definisce. Grazie al contributo di ricercatori nell'ambito di neuroscienze, pedagogia, psicologia, scienze motorie e mediche nel testo si prospettano percorsi di intervento che aiutino bambini e ragazzi a diventare consapevoli della propria motricità, a controllarla e a indirizzarla a scopi conoscitivi e comunicativi. La sistematizzazione teorica e l'approccio operativo documentati nel libro offrono un contributo per affrontare alcune delle odierne emergenze educative, tentando di recuperare le modalità naturali di apprendimento e cercando di innestare su di esse l'acquisizione di quelle forme evolute di competenza che sono collegate alla consapevolezza e al controllo del comportamento.

IRDA EDIZIONI Ho scritto questo libro perché, come molte altre donne, sono una mamma che ha perso il proprio bambino a causa di un aborto spontaneo. Trovare le parole giuste per esprimere il dolore che si prova quando si perde la piccola vita che si porta in grembo è impossibile. Non ne esistono per descrivere un tale lutto, un lutto che ancora nel 2015 rimane quasi un argomento tabù! Purtroppo non ci sono formule magiche per far sparire dalla nostra testa e dal nostro cuore un trauma del genere, un peso enorme che diviene ancora più greve per via dell'amore che proviamo per i nostri figli, ma se si accetta di vivere giorno per

Read Book EMOZIONI DI UNA MAMMA Storia Vera Di Una Mamma Tra Adozione, Disabilità, Separazione E Rinascita

giorno il proprio dolore, se non si fugge, se si vivono le emozioni fino in fondo, il processo di elaborazione si compie e si conclude; ma non tutti abbiamo gli stessi tempi: ognuno di noi ha il proprio carattere e il proprio modo di essere..."

1060.216

Attività per la scuola primaria e secondaria di primo grado

Un aiuto per grandi e piccini

Come sviluppare la leadership personale

Emozioni di una vita

Emozioni e sentimenti

Emozioni di mamma

"Sono una donna. Sono nata e morta mille volte nell'arco della mia vita, sono caduta e mi sono rialzata. E ogni volta ho permesso a chi mi è stato vicino e a Dio di aiutarmi a rinascere".

239.237

Diario di Gravidanza Se sei in dolce attesa e vuoi essere sicura di conservare tutti i tuoi stupendi ricordi delle esperienze che vivrai durante le 40 settimane della tua gravidanza, questo diario fa proprio al caso tuo. Puoi annotarci tutti i momenti più importanti, il tuo peso e la contemporanea crescita del tuo bambino, i suoi dati antropometrici, i suoi primi calcetti nella tua pancia, i tuoi pensieri, i tuoi stati d'animo e le tue esperienze. In questo diario di gravidanza troverai abbastanza spazio per scrivere tutto ciò che questo meraviglioso periodo della vita ti offrirà. Avrai a tua

Read Book EMOZIONI DI UNA MAMMA Storia Vera Di Una Mamma Tra Adozione, Disabilità, Separazione E Rinascita

disposizione pi ù di 100 pagine che saranno: il giornale in una edizione speciale delle tue 40 settimane di gravidanza; lo spazio dove immagazzinare le tue esperienze , i tuoi pensieri e i tuoi stati emotivi; un agenda dove tenere le annotazioni degli appuntamenti di maternità ; un libro di dati antropomorfi delle misurazioni del tuo bambino durante la gestazione; un diario perfetto da portare con te durante tutta la gravidanza per il suo comodo e simpatico formato tascabile. Con piu' di 100 pagine, questo diario sara' il tuo confidente. Avrai anche la possibilità di attaccarci le immagini confrontando il periodo precedente con quello successivo alla tua gravidanza. Ti sar à inoltre di grande aiuto per organizzare la tua vita in questo meraviglioso e particolare momento. Quindi avrai sempre sott occhio gli appuntamenti con il medico, il reparto maternità , le date delle echografie, e sar à la tua memoria fisica dei documenti da inviare. Un libro perfetto per te e anche per fare un regalo a qualche amica in gravidanza per gestire e tenere a mente tutti i meravigliosi ricordi di una gravidanza che cambier à la tua vita.

Le fiabe per... giocare con le emozioni

La mente del cuore. Le emozioni nel lavoro, nella scuola, nella vita

Diario Di Nascita, Diario Del Bambino - Fino a 24 Mesi - Agenda Personale Di Foto, Progressi, Emozioni, Nuove Scoperte e Sviluppo - Agenda Della Mamma, Idea Regalo Originale per la Mamma

Il mio primo anno da mamma. Affrontarlo con tranquillità e aumentare il benessere

Read Book EMOZIONI DI UNA MAMMA Storia Vera Di Una Mamma Tra Adozione, Disabilità, Separazione E Rinascita

Diario Di Gravidanza

“La capacità di Sophie Love di trasmettere magia ai lettori risiede nelle sue squisite espressioni e descrizioni... È il romanzo rosa, magari da leggere sotto l'ombrellone, perfetto, ma con una marcia in più: l'entusiasmo e le bellissime descrizioni, unite a un'inaspettata attenzione per una complessità non solo sentimentale, ma anche psicologica. Lo consiglio vivamente agli amanti dei romanzi rosa che nelle loro letture ricercano un tocco di maggiore complessità.”

--Midwest Book Review (Diane Donovan su Ora e per sempre) SE SOLO PER SEMPRE è il libro #4 della serie rosa best-seller La locanda di Sunset Harbor, che inizia con il libro #1, Ora e per sempre - scaricabile gratuitamente! La trentacinquenne Emily Mitchell ha lasciato il suo lavoro, il suo appartamento e il suo ex ragazzo a New York City per trasferirsi nella casa storica e abbandonata del padre, sulla costa del Maine, in cerca di un cambiamento nella sua vita e determinata a trasformare la dimora in un Bed and Breakfast. Non si sarebbe però mai aspettata che la sua relazione con il custode, Daniel, le avrebbe sconvolto la vita. Emily sta ancora riflettendo sulla proposta di matrimonio di Daniel. Tutto sembra sistemarsi nella sua vita, è

Read Book EMOZIONI DI UNA MAMMA Storia Vera Di Una Mamma Tra Adozione, Disabilità, Separazione E Rinascita

elettrizzata per l'eccitante anno di fidanzamento che la aspetta, all'idea di trovare il posto e il vestito giusti per la cerimonia, di fare la lista degli invitati, di scegliere una data. Ma niente va come deve andare. Gli infiniti eventi del fidanzamento provocano più stress che gioia, mettendo pressione sulla loro relazione a mano a mano che sono costretti a fare scelte difficili. Adattarsi al ruolo di genitori non semplifica le cose, con Chantelle che comincia ad avere problemi a scuola e la battaglia per la custodia che incombe. Con Natale e Capodanno alle porte, lo stress può solo aumentare. Nel frattempo, il Bed and Breakfast ha nuovi ospiti e un nuovo staff, vengono trovate nuove antichità senza prezzo, ed Emily scopre un segreto scioccante che potrebbe portarla un po' più vicina a trovare suo padre. Emily e Daniel si sposeranno? O lo stress del fidanzamento li separerà per sempre? SE SOLO PER SEMPRE è il libro #4 di una fantastica e nuova serie rosa che vi farà ridere, piangere, e che vi costringerà a girare pagina dopo pagina fino a tarda notte - e che vi farà innamorare di nuovo del genere rosa. Il libro #5 sarà presto disponibile. "Un romanzo scritto molto bene, che tratta delle avversità vissute da una donna (Emily) durante la ricerca della sua vera identità. L'autrice ha fatto un

Read Book EMOZIONI DI UNA MAMMA Storia Vera Di Una Mamma Tra Adozione, Disabilità, Separazione E Rinascita

ottimo lavoro con la creazione dei personaggi e le descrizioni dell'ambiente. Lì è costruito il romanzo – ma senza esagerazioni. Complimenti all'autrice per il fantastico primo libro di una serie che promette davvero molto bene." --Books and Movies Reviews, Roberto Mattos (su Ora e per sempre)

Antonella Bonanni nasce a Pescara nel 1970. In tenera età viene adottata da una famiglia romana e si trasferisce a Roma, nel quartiere Trieste dove vive fino all'età di 22 anni. Studia presso un Istituto Tecnico per il Turismo a Roma diplomandosi come privatista e subito finiti gli studi a diciotto anni, inizia a lavorare nel settore del turismo. Si sposa all'età di 25 anni e, dopo otto anni, con il marito decidono di adottare un figlio a cui darà il nome del padre: Roberto. Nel libro descrive soprattutto i suoi anni di fanciullezza e adolescenza, vissuti tra vortici di emozioni, tra il lutto precoce della madre adottiva, e il rapporto intenso con un padre speciale e con il marito Antonio con cui divide eventi che ricorrono e si rincorrono nella sua vita. Amori adolescenziali e amicizie vissute intensamente che colmeranno i vuoti e segneranno il cammino della sua vita. Una donna impegnata oggi come madre e moglie, che collabora con l'azienda di famiglia, piena di

Read Book EMOZIONI DI UNA MAMMA Storia Vera Di Una Mamma Tra Adozione, Disabilità, Separazione E Rinascita

passioni e di timori che questi tempi ci riservano. Tutt'oggi conserva nel suo cuore e nella sua mente emozioni e sentimenti del passato, che spesso stupiscono ritornando anche nel presente. "Emozioni di una vita" è la prima opera di questa scrittrice e fa parte della collana "Gli Emersi" della casa editrice Aletti. Con questa opera si corona il sogno di raccontare alcuni eventi della vita che possano aiutare a crescere e a capire sé stessi e gli altri e a comprendere che l'evolversi delle situazioni dipende dal colore che si dà alle proprie emozioni.

Programma di Diventare Mamma Alla Scoperta della Maternità, dalla Gravidanza ai Primi Giorni di Vita del Bambino COME AFFRONTARE IL PRIMO TRIMESTRE DI GRAVIDANZA Tra ansia ed euforia: come gestire le prime emozioni. Come scegliere il medico che ti seguirà per tutta la gravidanza: il tuo ginecologo. Gravidanza e stile di vita: come sentirti bene con te stessa e fare del bene al tuo bambino. Come gestire i rapporti interpersonali: gli amici. Come vivere insieme al tuo partner questa nuova fase del vostro rapporto. COME AFFRONTARE IL SECONDO TRIMESTRE DI GRAVIDANZA L'emozione dei primi movimenti del bambino nel pancione. Come non arrivare impreparate al parto: la valigia. Come scegliere l'ospedale più adatto per dare alla luce il tuo

Read Book EMOZIONI DI UNA MAMMA Storia Vera Di Una Mamma Tra Adozione, Disabilità, Separazione E Rinascita

bamino. Papà e sale parto: i motivi di una scelta. COME VIVERE SERENAMENTE IL TERZO TRIMESTRE DI GRAVIDANZA Come vivere il rapporto con il partner nell'ultima fase della gravidanza. Salute e consapevolezza: come tutelare il tuo bambino e te stessa. Come assicurarsi un rientro a casa sereno e confortevole. Il segreto per vivere serenamente il momento della nascita. COME AFFRONTARE IL PARTO Perché è possibile vivere bene le contrazioni. Qual è la tua figura di riferimento in sala parto. Preparati a vivere il parto con il giusto atteggiamento per essere felice e soddisfatta. Piccoli consigli per la cura del neonato e l'avvio ottimale dell'allattamento. COME AFFRONTARE LA NUOVA VITA DA MAMMA Come gestire il pianto del bambino. Come affrontare il puerperio: aspetti psicologici e alimentazione. La scelta del pediatra: come individuare quello giusto. Alla scoperta della tua nuova famiglia: cosa significa essere mamma. Io nascerò

Utilizzo di modelli di counseling integrato in azienda

Azzorre. Viaggi, incontri, esperienze, emozioni di una mamma nell'arcipelago portoghese dal 1989 a oggi

Lettere di una mamma e del suo bambino. Viaggio emozionale

Read Book EMOZIONI DI UNA MAMMA Storia Vera Di Una Mamma Tra Adozione, Disabilità, Separazione E Rinascita

attraverso la gravidanza

Dal corpo intelligente al sé operativo

Esperienze di una madre

Diario - agenda personale del bambino e della madre, dalla nascita fino a 24 mesi. Questo fantastico libro contiene: - una breve sezione dedicata ai dati personali di mamma e bambino; - una sezione dedicata alle emozioni e ai ricordi della nascita; - una sezione divisa in 24 mesi da compilare con con peso, altezza e progressi del bambino, nuove scoperte della madre, una lista di cose da fare e una lista di cose da acquistare; - una sezione dedicata al significato di essere madre e a una lettera per quando il figlio sarà grande. Questo libro legherà per sempre i dolci ricordi della madre al figlio. Perfetto da acquistare per creare un magico ricordo o come un'importante idea regalo per le neo mamme!

239.301

In quanti modi si può morire? Fino a che punto il dolore può cambiarti? Lucia, donna forte eppure fragilissima, vive in un mondo fatto di dolci e pietanze appetitose. Per questo mondo, e per la paura della sua maternità, ha dato tutto, sacrificando la sua vita, allontanandosi dal marito e dal figlio, finché un giorno torna a casa. Ma è troppo tardi e il destino le riserva una sorpresa atroce: la morte di suo figlio Marco. Da quel giorno, Lucia vive per poter conoscere le

Read Book EMOZIONI DI UNA MAMMA Storia Vera Di Una Mamma Tra Adozione, Disabilità, Separazione E Rinascita

persone cui gli organi di Marco sono stati donati, in un atto di estrema generosità. Fino a quando incontra Luigi e la sua vita cambia: come il clic di una serratura che si apre, Lucia rivolge il suo sguardo al mondo e a se stessa, scandaglia il suo cuore alla ricerca della serenità messa a dura prova da una vita di perdite e dolore. Può un foglio strappato ricomporsi? Può una tale, profonda, lacerazione rimarginarsi? Un romanzo ricco di colpi di scena e appassionante come solo l'amore sa esserlo. Un romanzo che celebra la vita e la rinascita.

KATASTROPHÉ Riflessioni sulle catastrofi perinatali

Le emozioni di Marcolino

Se Solo per Sempre (La Locanda di Sunset Harbor—Libro 4)

Emozioni in Movimento

Diario Del Bambino- Agenda Personale Di Foto, Progressi, Emozioni, Scoperte e Sviluppo - I Primi 24 Mesi - Agenda Della Mamma, Neo Mamma - Libro Dei Ricordi - Idea Regalo Originale

Emozioni per 9 mesi d'attesa. Diario di una gravidanza

Alcune persone, essendo incapaci di esprimere, tendono a trattenere totalmente o in parte sentimenti ed emozioni, rischiando di farsi male e danneggiando seriamente le loro relazioni. Altre, invece, versano continuamente fuori la paura,

Read Book EMOZIONI DI UNA MAMMA Storia Vera Di Una Mamma Tra Adozione, Disabilità, Separazione E Rinascita

la rabbia, il...

Se ti dicessi che dentro di te si cela una forza tanto grande quanto potente capace di farti vivere una vita piena di amore sotto tutti i punti di vista, ci crederesti? Come ben sai, la vita di ciascuno di noi è a dir poco imprevedibile perché capace di farti vivere qualsiasi tipo di emozione, da quella più bella a quella meno bella. Sta di fatto che di fronte alle difficoltà quotidiane ognuno di noi reagisce a proprio modo. Eppure ci sono persone che nonostante tutta una serie di esperienze molto impegnative sono riuscite a riemergere alla grande. Forse ancora non lo sai ma io sono una di quelle. In questo libro, ti mostrerò come sono riuscita a tirar fuori tutto l'amore verso me stessa e verso i miei figli, durante un percorso di vita caratterizzato da adozione, disabilità, separazione e rinascita. COME HO AFFRONTATO LA PRIMA ADOZIONE L'importanza di definire un obiettivo senza l'impazienza di raggiungerlo in fretta. Il modo corretto di porsi domande costruttive capaci di generare forza ed energia. Come affrontare efficacemente le situazioni della vita. COME HO GESTITO L'ARRIVO DEL SECONDO FIGLIO Il segreto per cogliere i segnali che ci manda l'universo. L'importanza di

Read Book EMOZIONI DI UNA MAMMA Storia Vera Di Una Mamma Tra Adozione, Disabilità, Separazione E Rinascita

trovare la felicità dentro noi stessi. Perché ascoltare il tuo cuore è il modo migliore per capire ciò che è bene per te. COME HO AFFRONTATO LA NUOVA REALTA' Come ascoltare il bambino che è dentro di te ed amarlo per ciò che è realmente. L'unico vero segreto che si cela dietro ai più grandi successi della storia. LO TSUNAMI DELLA MIA VITA Perché affrontare sfide anche molto dolorose è fondamentale per il nostro processo di crescita. L'importanza di vivere la tua emozione per ciò che è. Perché ciò che ci accade è direttamente proporzionale a ciò che attiriamo nella nostra vita. IL PROCESSO DI RINASCITA L'importanza di vincere la paura del giudizio degli altri per sentirci liberi di essere ciò che siamo. Il segreto per amare sé stessi fino in fondo. L'unico vero modo per cambiare qualcosa nella tua vita. Giochi nella formazione aziendale. Utilizzo di modelli di counseling integrato in azienda
Lo Specchio di Venere
Il potere di cambiare
Una mamma
Diario di nascita, diario del bambino - fino a 24 mesi - Agenda personale di foto, progressi, emozioni, nuove scoperte e

Read Book EMOZIONI DI UNA MAMMA Storia Vera Di Una Mamma Tra Adozione, Disabilità, Separazione E Rinascita

sviluppo - Agenda della mamma, idea regalo originale per la mamma

La pelle specchio delle emozioni. Inchiesta sul più sconosciuto tra gli organi del corpo umano