

Get Free Aprirsi Alla Vulnerabilità Apprendere L'arte Dell'amore E Dell'intimità Con CD Audio

Aprirsi Alla Vulnerabilità Apprendere L'arte Dell'amore E Dell'intimità Con CD Audio

Pensi di separarti ma... ti manca il coraggio per affrontare chiarimenti, conflitti e spiegazioni? Vorresti evitare ostilità, recriminazioni, rimpianti, rimorsi e nostalgia? Hai paura di ferire il tuo partner? Non trovi le parole giuste per dirlo ai bambini? Hai bisogno di organizzarti e non sai da che parte cominciare? Questo libro, semplice e veloce, svela i segreti di una separazione amorevole accompagnandoti sulla via del volersi bene nel momento in cui è necessario imboccare percorsi differenti. Ricco di esempi pratici e di testimonianze tratte dall'esperienza trentennale dell'autrice, il testo risponde alle domande che tormentano chi decide di chiudere la relazione di coppia, proponendo una visione rivoluzionaria dell'amore e dell'evoluzione affettiva.

Aprirsi alla vulnerabilità. Apprendere l'arte dell'amore e dell'intimità. Con CD Audio

Aprirsi alla vulnerabilità Apprendere l'arte dell'amore e dell'intimità
Ur-ra
La temperatura sale, i ghiacci si sciolgono, montano i livelli del mare. Il riscaldamento globale impone la sua minaccia su tutti i viventi, umani e non-umani. Gaia ha fatto intrusione, ed è qui per restare. E mentre il clima muta e gli

Get Free Aprirsi Alla Vulnerabilità Apprendere L'arte Dell'amore E Dell'intimità Con CD Audio

ecosistemi si degradano, crescono le diseguaglianze sociali e dilaga l' autoritarismo. È a New Orleans, nell' uragano Katrina e nella risposta politica che fu offerta a quell' evento catastrofico, che Isabelle Stengers ci invita a scorgere i segni della barbarie a venire. Non sarà lo Stato a garantirci un futuro abitabile, né alcun " capitalismo verde " ci salverà, e neppure la Scienza, oggi, sembra in grado di offrire soluzioni. Ma denunciare non è più sufficiente. Si tratta, invece, di cercare le risorse per cominciare a nutrire – qui e ora – i germi di un futuro diverso da quello a cui lo stato di cose presente pare inesorabilmente destinarci. I movimenti che hanno lottato contro l' introduzione delle colture OGM sul suolo europeo, le pratiche sperimentali degli scienziati che si ribellano all' «economia della conoscenza», le invenzioni degli informatici che resistono all' appropriazione capitalistica del proprio sapere – sono solo alcuni degli esempi discussi da Stengers nelle pagine di questo libro. Nessuno di essi potrebbe oggi offrirci, beninteso, garanzie di portata generale; il bagaglio d' esperienze che essi custodiscono, tuttavia, rappresenta un contributo prezioso per chi voglia impegnarsi nella costruzione di un futuro che non sia barbaro.

Qualificare per la formazione

Ciclo di vita e dinamiche educative nella società postmoderna

Come gestire lo stress e la somatizzazione

Get Free Apriarsi Alla Vulnerabilità Apprendere L'arte Dell'amore E Dell'intimità Con CD Audio

Allena la felicità! 25 ispirazioni per realizzare l'obiettivo più importante della tua vita

Tessere reciprocità

Insegnanti felici cambiano il mondo. Una guida per coltivare la consapevolezza nell'educazione

1414.19

Questo volume sviluppa l'idea che l'obiettivo di costruire una società inclusiva non possa non partire dalla costruzione di una scuola inclusiva i cui principi ispiratori, radicati nella lotta alla discriminazione, alla disuguaglianza e all'esclusione dall'istruzione, sono tesi alla rimozione delle barriere che ostacolano l'apprendimento e la partecipazione di tutti gli alunni alla vita scolastica.

“Non è la fortuna che ci rende possibile creare e sostenere una connessione d'amore duratura. È la comprensione che l'intimità profonda è un viaggio che richiede consapevolezza, preparazione e lavoro interiore.” Tutti desideriamo vivere relazioni complete e appaganti, che ci facciano sentire vivi, amati e rispettati. E invece spesso accade il contrario; ci sentiamo delusi, rassegnati o prigionieri di legami – di coppia ma anche di amicizia, con i genitori o i nostri figli – superficiali, o addirittura conflittuali. Cosa non funziona davvero? Perché? Come riuscire a ristabilire il flusso d'amore

Get Free Aprirsi Alla Vulnerabilità Apprendere L'arte Dell'amore E Dell'intimità Con CD Audio

con le persone che contano di più nella nostra vita? Krishnananda e Amana ci conducono alla scoperta di come intralciamo l'amore nei confronti di noi stessi e degli altri e, nello stesso tempo, forniscono gli strumenti affinché dalla consapevolezza possa emergere la soluzione a questi problemi e si possa aprire la strada al tipo di amore che molti di noi stanno cercando. Con un approccio unico e originale, gli autori condividono la loro comprensione e la loro esperienza, maturate e collaudate dalla loro lunga unione di coppia e dell'attività seminariale e di counseling che li impegna in tutto il globo da oltre venticinque anni. Impareremo a conoscere più in profondità i nostri schemi comportamentali in amore; ad accettarci e ad amarci a vicenda, con le nostre naturali differenze; a trovare appagamento nello stare da soli; a interpretare ed esprimere quello che sentiamo, diventando più chiari e assertivi dei nostri confini e bisogni. Con un solo obiettivo: imparare ad amare per vivere nella gioia.

Apprendere l'arte dell'amore e dell'intimità

Gli aquilotti non volano

Web 2.0, gruppo, comunità di apprendimento

Il quarto elemento dell'amore

Milano 2018

Tra vulnerabilità economica e nuove forme di tutela

Get Free Apriarsi Alla Vulnerabilità Apprendere L'arte Dell'amore E Dell'intimità Con CD Audio

A ogni istante l' amore ci chiama... perch é nella sua essenza l' amore è la vita stessa. Riconoscerlo, lasciare che accada, nutrirlo - e soprattutto lasciare che ci nutra - è per ò un ' altra cosa. Osho suggerisce un percorso che si fonda sulla coltivazione della consapevolezza, qui proposto come "quarto elemento" di un ' alchimia in grado di avvicinare al mistero della vita, ma soprattutto di trasformare quella potenzialità - frutto di meccanismi istintivi, programmi biologici, tempeste ormonali - in una presa di coscienza di sé , dell ' altro e dei motivi che uniscono e "formano" la coppia - gli altri tre elementi di questa incredibile avventura, sempre nuova, proprio perch é la sua natura è un perenne mutamento. Oggi tutto sembra cambiato nelle relazioni tra i sessi, e tutti si trovano a vivere profonde trasformazioni che obbligano a interrogarsi e a mettere in campo nuovi strumenti, per poter consolidare un ' intimità e un dialogo altrimenti impossibili. Il semplice accoppiarsi non aiuta a vivere l' amore, né a coglierne l' essenza. Osho suggerisce la cura di sé come punto di partenza per potersi prendere cura dell ' altro; parla di dignità , di risveglio e di amore per se stessi, di accettazione e pazienza, ma soprattutto di ascolto e di percezione di ciò che si è : modi nuovi per rafforzare il coraggio di avventurarsi in una dimensione di luce e di ombre, inevitabili, dove è il viaggio stesso la sola e unica meta, cui si dà il nome di amore.

Il saggio vuole essere una stimolante provocazione a riflettere sullo stato pedagogico, didattico e organizzativo della scuola primaria. L ' istruzione e l ' educazione non sono il risultato della scolarizzazione. Il bambino impara al di fuori della scuola. Gli è connaturale il bisogno di apprendere. Il percorso risiede nel bambino stesso. Spontaneo, fatto di curiosità , interesse, domande, e non di contenuti programmati. Per attraversarlo, il bambino ha bisogno di essere libero.

Get Free Aprirsi Alla Vulnerabilità Apprendere L'arte Dell'amore E Dell'intimità Con CD Audio

431.3.1

Nel tempo delle catastrofi

Disturbo post-traumatico da stress.

Narcisi

How Sexuality Changes as Your Relationship Deepens

Il flusso dell'amore

Comunità terapeutica e comunità locale. Dalla vulnerabilità alla condivisione

Un'utile guida che raccoglie gli insegnamenti di Thich Nhat Hanh e della comunità di Plum Village ssu come praticare la mindfulness a scuola, a tutti i livelli di istruzione, e nel processo educativo in generale. Il libro non presenta connotazioni religiose o confessionali, ma adotta un punto di vista molto concreto e propone pratiche di consapevolezza, rivolte a educatori e studenti, per ridurre le tensioni e sviluppare fiducia, concentrazione e gioia, entrando in maggior sintonia con se stessi e con gli altri.

L'opera si propone come una guida pratica e di agile lettura per i professionisti impegnati nella valutazione e nel trattamento del Disturbo Post Traumatico da Stress, rifacendosi ai più accreditati approcci evidence-based a oggi presenti in letteratura.

L'obiettivo perseguito dagli autori è quello di ridurre il gap esistente tra ricerca e pratica clinica, spesso alla base di interventi inefficaci e poco incisivi. Nel volume vengono offerte fondamentali linee guida per coloro che lavorano in contesti specifici come ad esempio servizi di cura primaria, carceri e ospedali. Il setting viene, dunque, considerato un elemento centrale nella valutazione e nel trattamento del PTSD così

Get Free Apriarsi Alla Vulnerabilità Apprendere L'arte Dell'amore E Dell'intimità Con CD Audio

come l'etnia, la razza e la cultura. Gli autori offrono, inoltre, una guida pratica alle strategie di valutazione per popolazioni specifiche tra cui veterani, bambini, adolescenti e pazienti con altri disturbi psichiatrici in comorbidità. Ampio spazio viene dedicato all'esplorazione delle nuove frontiere nella valutazione del PTSD tra cui le tecniche di neuroimmagine e la genetica. Di particolare interesse è il focus sul DSM-V e su come il Disturbo Post Traumatico da Stress verrà inteso nella nuova edizione del Manuale Diagnostico e Statistico per i Disturbi Mentali.

2000.1400

L'insegnante emotivo

La scuola del fare

Ritrovare autenticità, passione e meraviglia

Rapporto sulla città. Agenda 2040

L'evoluzione dell'elearning dall'emergenza alle nuove sfide educative

L'arte del mediatore dei conflitti. Protocolli senza regole: una formazione possibile

1563.57

Il volume nasce da una serie di riflessioni maturate negli ultimi anni che, tessendo le trame della formazione con quelle dell'emozione e della ragione, rivolgono l'attenzione alla scuola come "palestra di competenze per la vita" e al docente come "orientatore" e "detentore di salute pubblica", disposto ad assumersi la responsabilità emotiva della sua professione che deve essere intesa come una professione di cura, di aiuto, di orientamento.

Get Free Apriarsi Alla Vulnerabilità Apprendere L'arte Dell'amore E Dell'intimità Con CD Audio

Prende così corpo la proposta di un “insegnante emotivo” che nasce dalla presa d’atto che, al fianco di competenze di contenuto e disciplinari, didattiche e comunicative, deve acquisire ed esercitare anche competenze “cliniche”, ermeneutiche e trasformative che non possono essere affidate alla sensibilità personale o alla spontaneità/casualità dell’esperienza. Devono, invece, essere apprese sin dai momenti di formazione iniziale degli insegnanti e possono tradursi in una “saggezza formativa” e in una “sensibilità emotiva”, che deve divenire abito professionale ma, prima ancora, modalità di valutazione riflessiva della propria professionalità, dei contesti e delle relazioni che la connotano.

The Trobes provide a road map for bringing sex and vulnerability together to deepen and enrich intimacy based on examples from their own lives and the lives of those they have counseled.

Quali competenze per gli insegnanti?

*Apprendere le terapie focalizzate sulle emozioni
L'intervento sul disagio scolastico in adolescenza
Didattica inclusiva
Resistere alla barbarie a venire*

1361.1.4

Get Free Apriarsi Alla Vulnerabilità Apprendere L'arte Dell'amore E Dell'intimità Con CD Audio

In un unico eBook sei libri che ti aiuteranno ad affrontare con più leggerezza le sfide della vita. Sei letture per imparare a guardarsi dentro e ritrovare la serenità nei momenti più complessi dell'esistenza. Per uscire dai soliti schemi che attanagliano la nostra quotidianità e approcciare tutti i giorni con creatività ed equilibrio. - "Vivere con gioia, gioire della vita", di Amana e Krishnananda - "Il bello di uscire dagli schemi", di Olga Chiaia - "Piantala di essere te stesso!", di Gianfranco Damico - "Il Tao del disordinato", di Marcella Danon - "La rivincita degli emotivi", di Emilio Minelli e Fabrizia Berera - "Impariamo a rilassarci", di Marina Patanero e Tea Pecunia Le buone letture non ti bastano mai, vuoi avere sempre sottomano i libri del tuo autore preferito e non ti spaventano le pagine di un Classico neanche a migliaia? Scopri il catalogo ZoomBox: cofanetti digitali dei tuoi libri preferiti a un prezzo vantaggioso. Solo digitali, solo convenienti, solo di qualità. Spesso nella vita si incontrano situazioni difficili. Una separazione dolorosa, o la scomparsa dell'amato. Forse viviamo una relazione che non ci dà l'amore che speravamo, O ci accorgiamo di essere senza motivazioni ed entusiasmo. A volte

Get Free Aprirsi Alla Vulnerabilità Apprendere L'arte Dell'amore E Dell'intimità Con CD Audio

siamo angosciati da pensieri negativi su di noi, o sulla vita in generale. Questo libro aiuta ad accogliere questi momenti e a capire come essi possono aiutare a crescere. È una guida per ritrovare forza, sicurezza e amor proprio, così di frequente minati da condizioni dolorose. Nel contributo audio che lo accompagna, le due meditazioni, guidate dalle voci in italiano degli autori, conducono a profondi viaggi interiori, che lavorano con il nostro subconscio per rafforzarci: ascoltarle e seguirle spesso aiuta a sviluppare le capacità necessarie per ottenere il meglio dalle esperienze che ci troviamo a vivere. Insieme, il libro e le meditazioni creano nel nostro intimo lo spazio che permette di avere più lucidità e di fare scelte più sane.

Quando cambiare. Come assicurarsi profitti nel tempo misurando la vitalità d'impresa e gli «intangibili» che contano per vincere

Aprirsi alla vulnerabilità. Apprendere l'arte dell'amore e dell'intimità. Con CD Audio

25 ispirazioni per realizzare l'obiettivo più importante della tua vita

Get Free Apriarsi Alla Vulnerabilità Apprendere L'arte Dell'amore E Dell'intimità Con CD Audio

Visioni, intuizioni e bagliori per crescere insieme

Le emozioni senza voce

I segreti del gatto. Consigli e soluzioni per comprenderlo e convivere felici

La nostra infanzia è costellata da mille aspettative – dei genitori, della scuola, del nostro ambiente – e, invece di ricevere il sostegno necessario per scoprire la nostra identità e ciò che ci fa stare bene, finiamo per reprimere la nostra individualità. Con la guida sapiente di Krishnananda e Amana, intraprenderemo un viaggio verso la consapevolezza e la lucidità necessarie per costruire una vita ricca di senso e di passione.

1260.97

L'idea che ha stimolato questo lavoro nasce da una riflessione sul momento pandemico attuale. Situazione che ha interessato tutti in egual misura portando ad un profondo mutamento degli stili di vita. Distanza è stata la parola chiave che ha identificato questa fase storica: distanza sociale, professionale, distanza scolastica, comunicativa, affettiva. Tante sono le sfumature in cui tale parola è stata declinata, vissuta, subita, gestita. Che sia in una situazione emergenziale od ordinaria, l'aspetto principale è che la tecnologia non debba arrivare a snaturare o a sottostimare la dimensione umana all'interno della didattica, che lasci spazio alle esperienze e ai vissuti emotivi, alle difficoltà e alle frustrazioni lavorando sugli aspetti metacognitivi, sul senso di autoefficacia e di motivazione. Rispetto a questo le nuove tecnologie immersive stanno contribuendo ad un uso dal "vivo" della tecnologia lavorando su simulazioni del reale ed amplificando l'esperienza emotiva, percettiva e cognitiva. Viene meno il senso di inautenticità che potrebbe scaturire dallo stare dietro il monitor per rendersi partecipi dello strumento stesso. Il lavoro

Get Free Aprirsi Alla Vulnerabilità Apprendere L'arte Dell'amore E Dell'intimità Con CD Audio

proposto ha come obiettivo l'approfondimento di queste tematiche in una dialettica storica tra passato e presente. Il momento pandemico se da una parte ha indubbiamente sfruttato l'e-learning e tutte le modalità a distanza di lavoro, dall'altro ha permesso di riflettere sugli strumenti stessi e sulle criticità che questi comportano in termini di usura legati allo stare al computer per tante ore, al gap tecnologico presente attualmente nel nostro Paese, alla difficoltà di gestione per le famiglie di far seguire lezioni e nello stesso tempo lavorare in smart working, alla presenza ridotta di dispositivi. Qualunque sia l'aspetto critico evidenziato, ha consentito di orientare la futura azione educativa/formativa a distanza con consapevolezza maggiore attraverso azioni correttive.

Ristabilire relazioni autentiche con noi stessi e gli altri

Diversità, vulnerabilità e handicap. Per una nuova cultura della disabilità

Luoghi pubblici e pianificazione democratica. Proposte per un'area delle esclusioni: il quartiere San Cristoforo di Catania

Bullismo discriminante e pedagogia interculturale

La relazione d'aiuto a scuola e nella pastorale

Aprirsi alla vulnerabilità

1073.2

Questo libro affronta le questioni più spinose riguardanti la disabilità: la famiglia, i professionisti, l'affettività e la sessualità, l'etica, la scuola, l'antropologia, la cultura e la società. Il suo scopo è quello di fare breccia nel modo di considerare e trattare la disabilità, per promuovere una vera e propria rivoluzione culturale. Per mettere in atto una tale rivoluzione culturale sono necessarie tre condizioni:

Get Free Apriarsi Alla Vulnerabilità Apprendere L'arte Dell'amore E Dell'intimità Con CD Audio

"coscientizzare" il vissuto delle persone disabili, imparare a contestare il potere delle norme e, al di là del pietismo o dell'eroismo, essere animati da una vera volontà riformatrice.

431.2.1

Psicologia del turismo: prospettive future. Un percorso di ricerca-formazione nazionale interdisciplinare. Scritti in onore di Marcello Cesa-Bianchi

Formare tra mente e affetti

La famiglia al tempo della crisi. Tra vulnerabilità economica e nuove forme di tutela

Uomini. Psicologia e psicoterapia della maschilità

Apprendere la maternità

Analisi e valutazione di competenze

Oggi l'integrazione tra cura del bambino e interessi personali o professionali è resa difficile dai modelli culturali dominanti. Anche il parto si è trasformato in un evento medico, tecnologico, di fronte al quale persino le donne acculturate capitano consegnandosi nelle mani di chi, secondo loro, sa. Il sapere invece sta nel corpo.

Apprendere la maternità, la ciclicità femminile, risvegliare i saperi del corpo diventa oggi una necessità. Questo apprendimento ha però bisogno di un territorio culturale e sociale di approvazione e condivisione per resistere alle pressioni attuali; territorio che i gruppi pre e postnatali, condotti in modo attivo, possono dare. Il libro offre gli strumenti culturali e

Get Free Aprirsi Alla Vulnerabilità Apprendere L'arte Dell'amore E Dell'intimità Con CD Audio

professionali a chi desidera proporre gruppi per la maternità, e fornisce alle future mamme e ai papà un'occasione per conoscersi, riconoscersi e riflettere sulle nuove sfide della genitorialità. Poiché la maternità contiene in sé e rappresenta tutti i passaggi della vita femminile nei suoi tratti essenziali, il testo si estende anche agli altri cicli femminili. Ogni passaggio ciclico forma infatti le basi per quello successivo ed è allo stesso momento frutto di quelli precedenti.

Sei libri per ritrovare la serenità

Una guida per coltivare la consapevolezza nell'educazione

Vivere con gioia, gioire della vita

il ruolo della sociologia

Diagnosi e trattamento

Ambienti per lo sviluppo professionale degli insegnanti. Web 2.0, gruppo, comunità di apprendimento